Питьевая вода, содержащая алюминий - ускоряет старение мозга

В 80-х и 90-х годах алюминий согласно Немецкой медицинской газете (1) уже был обнаружен как возможная причина болезни Альцгеймера. Однако влиятельный нью-йоркский исследователь болезни Альцгеймера Генри Висневский подавил всех ...

В 80-х и 90-х годах алюминий согласно Немецкой медицинской газете (1) уже был обнаружен как возможная причина болезни Альцгеймера. Однако влиятельный нью-йоркский исследователь болезни Альцгеймера Генри Висневский подавил всех исследователей, которые утверждали об этой связи. Только спустя много лет после его смерти (1999) новое поколение ученых наконец вернулось к исследованию алюминия. Выдающихся исследователей, которые выявляют вред для здоровья от алюминия, и сегодня по-прежнему сильно подавляют. Один из наиболее известных - проф. Крис Экслей, который был уволен после 37 лет исследований алюминия, после того как указал на серьезный вред для детей от алюминия, используемого в качестве адъюванта при вакцинации.

В 2015 году исследование Университета Калифорнии подтвердило (2): «Происхождение большинства возрастных неврологических расстройств в целом неизвестно, но поскольку они в основном не генетически обусловлены, их развитие вероятно вызвано неизвестными факторами окружающей среды. Появляется все больше и более последовательных доказательств, указывающих на алюминий как на такой значительный фактор влияния. Представлены доказательства, которые повышают вероятность того, что алюминий является фактором, ускоряющим старение мозга. Такое ускорение неизбежно увеличило бы возникновение возрастных неврологических заболеваний.»

Алюминий является очень распространенным компонентом минерального состава земли. Это не является необходимым элементом для жизни и является скорее инертным минералом, который не хочет сильно или быстро реагировать. Это еще одна причина, почему его долгое время не рассматривали как особенно опасный для здоровья. Поэтому средства, содержащие алюминий, использовались при приготовлении многих пищевых продуктов и даже при удалении органических частиц из воды.

В последнее время снижение pH водных объектов в результате кислотного дождя

привело к тому, что содержащие алюминий минералы были преобразованы в лучше растворимую форму и таким образом попали в ресурсы питьевой воды домохозяйств (3). Таким образом увеличилось загрязнение алюминием в организме человека. Эпидемиологические (наука о возникновении, распространении, предотвращении и социальных последствиях эпидемий) и экспериментальные данные указывают на то, что алюминий не столь безвреден, как предполагалось ранее, и что алюминий может способствовать развитию и прогрессированию болезни Альцгеймера. Эпидемиологические данные подкрепляются свидетельством того, что воздействие алюминия может привести к чрезмерной воспалительной активности в мозге. Активация иммунной системы, не вызванная инфекционным возбудителем, типична для стареющего мозга и еще более усиливается при различных нейродегенеративных заболеваниях.

(1) Архив медицинской газеты, болезнь Альцгеймера: новая поддержка гипотезы об алюминии спустя годы (2013)

(2) Даже низкие концентрации алюминия могут привести к поведенческим и структурным изменениям, связанным с болезнью Альцгеймера и возрастной нейродегенерацией. Программа экологической токсикологии, Центр профессионального и экологического здоровья, кафедра медицины, Университет Калифорнии, Ирвайн, CA 92697-1830, США

(3) Источники научной основы того, как кислотный дождь влияет на химию водных объектов, включая мобилизацию алюминиевых соединений в более растворимые формы путем изменения pH. Driscoll, C. T., Lawrence, G. B., Bulger, A. J., Butler, T. J., Cronan, C. S., Eagar, C., ... & Yatsko, C. P. (2001). Acidic deposition in the northeastern United States: sources and inputs, ecosystem effects, and management strategies. Journal of Environmental Quality, 30(2), 325-338.

Здесь ты найдешь эффективные меры по защите от поступления алюминия через питьевую воду, а также возможные методы детоксикации

It's good.
to be truu.