Alüminyum İçeren İçme Suyu - Beynin Yaşlanmasını Hızlandırıyor

1980'li ve 1990'lı yıllarda Alman Doktor Gazetesi'ne (1) göre alüminyum zaten Alzheimer'ın olası bir sebebi olarak keşfedilmişti. Ancak etkili New York Alzheimer araştırmacısı Henry Wisniewski bu bağlantıyı iddia eden tüm araştırmacıları ...

1980'li ve 1990'lı yıllarda Alman Doktor Gazetesi'ne (1) göre alüminyum zaten Alzheimer'ın olası bir sebebi olarak keşfedilmişti. Ancak etkili New York Alzheimer araştırmacısı Henry Wisniewski bu bağlantıyı iddia eden tüm araştırmacıları yok etti. Ancak onun ölümünden (1999) birçok yıl sonra yeni bir bilim insanı nesli nihayet alüminyumun izini sürmeye başladı. Alüminyumun neden olan sağlık zararını ortaya koyan seçkin araştırmacılar bugün hala güçlü bir şekilde baskı altında tutulmaktadır. En bilinenlerinden biri Prof. Chris Exley'dir. 37 yıllık alüminyum araştırmasından sonra, aşılarda etkinlik artırıcı olarak kullanılan alüminyumun çocuklarda ağır hasarlar oluşturduğuna işaret ettikten sonra kovulmuştur.

2015'te Kaliforniya Üniversitesi'nin bir araştırması (2) şunları doğruladı: "Der Ursprung der meisten altersbedingten neurologischen Störungen ist im Allgemeinen nicht bekannt, aber da sie größtenteils nicht genetisch bedingt sind, wird ihre Entwicklung wahrscheinlich durch unbekannte Umweltfaktoren ausgelöst. Es gibt immer mehr und konsistente Beweise, die auf Aluminium als einen solchen bedeutenden Einfluss hinweisen. Es werden Beweise vorgelegt, die die Wahrscheinlichkeit verstärken, dass Aluminium ein Faktor ist, der die Alterung des Gehirns beschleunigt. Eine solche Beschleunigung würde unweigerlich das Auftreten altersbedingter neurologischer Krankheiten erhöhen."

Alüminyum, Dünya'nın mineral bileşiminin çok yaygın bir bileşenidir. Yaşam için gerekli bir element değildir ve güçlü veya hızlı bir şekilde tepki vermek istemeyen oldukça atıl bir mineraldir. Bu, uzun süre sağlığa çok tehdit edici olarak görülmemesinin bir başka nedenidir. Bu nedenle alüminyum içeren maddeler, birçok gıdanın hazırlanmasında ve hatta sulardan organik partikülleri uzaklaştırırken kullanılmıştır.

Son dönemde, asitli yağmur yağışı nedeniyle su kaynaklarının pH değerinin düşmesi, alüminyum içeren minerallerin daha çok çözünebilir bir forma dönüştürülmesine ve böylece hanelerin içme suyu kaynaklarına ulaşmasına neden olmuştur (3). Bu şekilde insan vücudunda alüminyum yükü artmıştır. Epidemiyolojik (salgınların ortaya çıkması, yayılması, mücadelesi ve sosyal sonuçları hakkındaki bilim) ve deneysel bulgular, alüminyumun şimdiye kadar düşünüldüğü kadar zararsız olmadığını ve alüminyumun Alzheimer hastalığının ortaya çıkması

ve ilerlemesine katkıda bulunabileceğini göstermektedir. Epidemiyolojik veriler, alüminyum maruziyetinin beyin içinde aşırı enflamasyon aktivitesine yol açabileceği bulguları ile desteklenmektedir. Bulaşıcı bir etken tarafından tetiklenmeyen bir bağışıklık sistemi aktivasyonu, yaşlanan beyin için tipiktir ve çeşitli nörodejeneratif hastalıklarda daha da artırılır.

(1) Doktor Gazetesi Arşivi, Morbus Alzheimer: Yıllar Sonra Alüminyum Hipotezine İtibar (2013)

(2) Düşük alüminyum konsantrasyonları bile Alzheimer hastalığı ve yaşla ilişkili nörodejenerasyon ile ilişkili davranışsal ve yapısal değişikliklere yol açabilir. Çevre Toksikolojisi Programı, İşçi ve Çevre Sağlığı Merkezi, Tıp Fakültesi, Kaliforniya Üniversitesi, Irvine, CA 92697-1830, USA

(3) Asitli yağmur yağışının su kimyasını nasıl etkilediğine ilişkin bilimsel temel kaynakları, pH değişikliği yoluyla alüminyum bileşiklerinin daha çözünebilir formlara mobilize edilmesi de dahil olmak üzere. Driscoll, C. T., Lawrence, G. B., Bulger, A. J., Butler, T. J., Cronan, C. S., Eagar, C., ... & Yatsko, C. P. (2001). Acidic deposition in the northeastern United States: sources and inputs, ecosystem effects, and management strategies. Journal of Environmental Quality, 30(2), 325-338.

Burada içme suyu yoluyla alüminyum alımına karşı koruma için etkili önlemleri ve olası detoksifikasyon önlemlerini bulabilirsin

It's good.
to be truu.