# Buachtipp

Aans vo de grundlegenden Büacha über de Zammahäng zwischn'm Trinka vo Wossa und Gsundheit trägt n Tü: Du bist ned krank, du host Durscht! Da Autoa, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (ausgsprocha: ...

Aans vo de grundlegenden Büacha über de Zammahäng zwischn'm Trinka vo Wossa und Gsundheit trägt n Tü: Du bist ned krank, du host Durscht!

Da Autoa, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (ausgsprocha: Batman-gee-lidsch); (1930-2005) liefat da Öffentlichkeit auf 200 Seitn bahnbrechende und vor allem gliich anwendbare Erkentnisse, de a üba de Bedeutung vom Wossa auf de Gsundheit Joar lang erforschd hot. A informiat üba de gsundheitsschädliche Wirkung vo ana chronischn Ausdroaggnung, dessn Zeichen de meistn Leit übaseng oda vakaihrt deuten, sowie üba de Wirkung vo de fauschn Getränk. Mit seine Erkentnisse hot a n Weg aufmacht für de Entwicklung vo am menschnfreindlichan Gsundheitssystem, sodass Leit ganz klar gsünda und produktiva älter wearn kenna. - Des alles mit am Aufwand, da de Umsätz im Gsundheitswesen auf an Bruchteil beschränka täd.

Krankheitszeichen wia Diabets, Krebs, beeinträchtigte Gehirnfunktionen bis hia zum chronischn Müdigkeitssyndrm, san ganz nach seine Forschungen "Schreie vom Körpa noch Wossa". De optimale Versorgung mit Salz und Mineralstoffe is laut Batmanghelidj "da Königsweg zu Gsundheit und Wohlegfühl".

Fazit vo truu : Des Buach sollad jeda mindestns aamma im Lebm glesn hom. Angsichts vo ana übarwältigenden Kommerzalisiarung vom Gsundheitswesen is des Buach heit aktuella denn je.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Paperback, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
**to be truu.**