Препоръка за книга

Една от фундаменталните книги за връзките между питането на вода и здравето носи заглавието: Вие не сте болни, вие сте жадни! Авторът, д-р мед. Фереидун Батмангелидж (произнася се: ...

Една от фундаменталните книги за връзките между питането на вода и здравето носи заглавието: Вие не сте болни, вие сте жадни!

Авторът, д-р мед. Фереидун Батмангелидж (произнася се: Батман-джи-лидш); (1930-2005) предоставя на обществеността в 200 страници новаторски и преди всичко веднага приложими познания, които той изследваше годинами за значението на водата за здравето. Той информира за здравословно вредното действие на хронично обезводняване, чиито признаци повечето хора надвиват или неправилно тълкуват, както и за действието на неправилните напитки. Със своите познания той отвори пътя за развитието на по-човечна здравна система, така че хората могат да остареят значително по-здрави и по-производителни. - Всичко това с разход, който би ограничил оборотите в здравния сектор на малка част.

Симптомите на болести като диабет, рак, нарушена функция на мозъка до хроничния синдром на умората, според неговите изследвания, са "вопли на тялото за вода". Оптималното снабдяване със соли и минерали според Батмангелидж е "царския път към здравето и благоденствието".

Заключение на truu : Тази книга всеки трябва да прочете поне веднъж в живота си. Vzhledem к подавляващата комерциализация на здравната система, тази книга е днес по-актуална отколкото някога.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Paperback, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.