Recomendación de libro

Uno de los libros fundamentales sobre las conexiones entre el consumo de agua y la salud lleva el título: ¡No estás enfermo, estás deshidratado! El autor, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (se pronuncia: ...

Uno de los libros fundamentales sobre las conexiones entre el consumo de agua y la salud lleva el título: ¡No estás enfermo, estás deshidratado!

El autor, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (se pronuncia: Batman-gui-lidsch); (1930-2005) entrega al público en 200 páginas descubrimientos revolucionarios y sobre todo aplicables inmediatamente, que investigó durante años sobre la importancia del agua para la salud. Informa sobre el efecto perjudicial para la salud de la deshidratación crónica, cuyos signos la mayoría de las personas pasan por alto o interpretan incorrectamente, así como sobre el efecto de las bebidas incorrectas. Con sus descubrimientos, abrió el camino para el desarrollo de un sistema de salud más humanitario, de modo que las personas puedan envejecer de manera decidida y más productiva. - Todo esto con un esfuerzo que limitaría los ingresos del sector sanitario a una fracción.

Síntomas de enfermedad como la diabetes, el cáncer, las funciones cerebrales afectadas hasta el síndrome de fatiga crónica, son según sus investigaciones "gritos del cuerpo pidiendo agua". Según Batmanghelidj, el suministro óptimo de sales y minerales es "el camino regio hacia la salud y el bienestar".

Conclusión de truu : Este libro debería leer todo el mundo al menos una vez en la vida. Ante una comercialización abrumadora del sector sanitario, este libro es hoy más relevante que nunca.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Paperback, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.