Consiglio di lettura

Uno dei libri fondamentali sui nessi tra il consumo di acqua e la salute porta il titolo: Non sei malato, hai sete! L'autore, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (pronunciato: ...

Uno dei libri fondamentali sui nessi tra il consumo di acqua e la salute porta il titolo: Non sei malato, hai sete!

L'autore, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (pronunciato: Batman-gee-lidsch); (1930-2005) fornisce al pubblico in 200 pagine scoperte rivoluzionarie e soprattutto immediatamente applicabili, che ha ricercato per anni sull'importanza dell'acqua per la salute. Informa sui danni alla salute causati dall'essiccazione cronica, i cui segni la maggior parte delle persone trascura o interpreta male, nonché sulla efficacia delle bevande sbagliate. Con le sue scoperte ha aperto la strada allo sviluppo di un sistema sanitario più umano, in modo che le persone possano invecchiare decisamente più sane e produttive. - Tutto questo con uno sforzo che limiterebbe i ricavi nel settore sanitario a una frazione.

Secondo le sue ricerche, i sintomi di malattia come il diabete, il cancro, le funzioni cerebrali compromesse fino alla sindrome da stanchezza cronica sono "grida del corpo per acqua". Secondo Batmanghelidj, l'ottimale approvvigionamento di sali e minerali è "la via reale verso la salute e il benessere".

Conclusione di truu : Questo libro dovrebbe essere letto da tutti almeno una volta nella vita. Di fronte a una commercializzazione travolgente del sistema sanitario, questo libro è oggi più attuale che mai.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Brossura, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.