Dica de Livro

Um dos livros fundamentais sobre as conexões entre o consumo de água e a saúde tem o título: Você não está doente, está com sede! O autor, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (pronuncia-se: ...

Um dos livros fundamentais sobre as conexões entre o consumo de água e a saúde tem o título: Você não está doente, está com sede!

O autor, Dr. med. Fereydoon Batmanghelidj (pronuncia-se: Batman-gee-lidsch); (1930-2005) fornece ao público em 200 páginas conhecimentos revolucionários e, acima de tudo, imediatamente aplicáveis, que ele pesquisou por anos sobre a importância da água para a saúde. Ele informa sobre os efeitos prejudiciais à saúde de uma desidratação crônica, cujos sinais a maioria das pessoas ignora ou interpreta incorretamente, bem como sobre os efeitos das bebidas erradas. Com seus conhecimentos, ele abriu o caminho para o desenvolvimento de um sistema de saúde mais amigável ao ser humano, de modo que as pessoas possam envelhecer consideravelmente mais saudáveis e produtivas. - Tudo isso com um esforço que restringiria as receitas do setor de saúde a uma fração.

Sintomas de doenças como diabetes, câncer, funções cerebrais prejudicadas até a síndrome da fadiga crônica são, segundo suas pesquisas, "gritos do corpo por água". O suprimento ótimo de sais e minerais é, segundo Batmanghelidj, "o caminho real para a saúde e o bem-estar".

Conclusão de truu : Este livro deveria ser lido por todos pelo menos uma vez na vida. Diante de uma comercialização avassaladora do setor de saúde, este livro é hoje mais atual do que nunca.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Paperback, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.