Рекомендация книги

Одна из основополагающих книг о связи между употреблением воды и здоровьем носит название: Вы не больны, вы испытываете жажду! Автор, др. мед. Фередун Батмангелидж (произносится: ...

Одна из основополагающих книг о связи между употреблением воды и здоровьем носит название: Вы не больны, вы испытываете жажду!

Автор, др. мед. Фередун Батмангелидж (произносится: Батман-ги-лидж); (1930-2005) предоставляет общественности на 200 страницах революционные и, прежде всего, сразу же применяемые знания, которые он годами исследовал относительно значения воды для здоровья. Он информирует о вредном для здоровья воздействии хронического обезвоживания, признаки которого большинство людей не замечают или неправильно интерпретируют, а также о воздействии неправильных напитков. Своими открытиями он проложил путь для развития более человеческой системы здравоохранения, так чтобы люди могли становиться значительно более здоровыми и продуктивными в старости. - Всё это при затратах, которые ограничили бы доходы в сфере здравоохранения малой долей.

Симптомы заболеваний, такие как диабет, рак, нарушение функций мозга вплоть до синдрома хронической усталости, согласно его исследованиям, являются «криками тела о воде». Оптимальное снабжение солями и минеральными веществами, по мнению Батмангелиджа, - это «королевский путь к здоровью и благополучию».

Вывод от truu : Эту книгу должен прочитать каждый хотя бы один раз в жизни. Учитывая подавляющую коммерциализацию здравоохранения, эта книга сегодня актуальна как никогда.

VAK Verlags GmbH; ISBN 978-3-86731-119-9 (Мягкая обложка, € 15,50 (D) / € 16.- (A)

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.