Buachtipp: James DiNicolantonio, Forschan und Wissenschaftler auf'm Geb

Buachtipp: James DiNicolantonio, Forschan und Wissenschaftler auf'm Gebiet vo de Herz-Kreislauf-Erkrankungen is Doktor da Pharmazie an an Institut in Kansas City, Missouri und Mitglied im Redaktionsbeirat vo mehrern ...

Buachtipp: James DiNicolantonio, Forschan und Wissenschaftler auf'm Gebiet vo de Herz-Kreislauf-Erkrankungen is Doktor da Pharmazie an an Institut in Kansas City, Missouri und Mitglied im Redaktionsbeirat vo mehrern medicinalischn Zeitschriftn. In sein Buach "Der Salz Irrtum - warum Salz so wichtig is und a salzarme Ernährung krank macht", schafft er Klarheit in da Salzdiskussion und erklärt u.a., wia sich de Widersprüch vo da Medicin zum Thema Salz fascht a Jahrhundert halten konntn. Der übergeordnete Rat lautet zum Thema Salz noch oa mol mehr als sunst: Befass di selber mit de Aussagn vo verschiednen Quöin, höar auf dein "Body", denn de menschlichn Körper reagiern ganz individuell und unterschiedlich. Triff dann deine eigne Entscheidung wos gud für di is. Des 286 Seitige Buach "Der Salz Irrtum..." verweist bei seine Aussagn auf Hunderte vo Quöin de im 44 Seitign Verzeichnis aufglistet wern und liefert im letztn Kapitel a Fünf-Schritte-Programm mit'm jedn sein eign, innern - meist verkümmertn - "Salz-Thermostat" zurücksetzen und weider nei einstöin kann, um sein Körper in sein natürlichn Gleichgewichtszustand zurückzbringen. Les hia: Warum des richtige Salz lebenswichtig is.

It's good.
to be truu.