Dr. Norman Walker, médecin et chercheur en nutrition, ainsi que de nombre

Dr. Norman Walker, médecin et chercheur en nutrition, ainsi que de nombreux autres médecins et scientifiques, recommandent à la population de boire de l'eau aussi pauvre en minéraux que possible. La grande majorité des gens sur cette terre pensent exactement le contraire...

Dr. Norman Walker, médecin et chercheur en nutrition, ainsi que de nombreux autres médecins et scientifiques, recommandent à la population de boire de l'eau aussi pauvre en minéraux que possible. La grande majorité des gens sur cette terre pensent exactement le contraire soit sain, car l'industrie de l'eau minérale nous vend depuis des décennies intensivement avec l'affirmation contraire son eau contaminée.

Dr. Walker cite dans son livre : « L'eau et votre santé, opportunités et risques » le Britannique Abel Haywood. Il y a déjà 176 ans (1845), Haywood mettait en garde le monde contre les risques liés aux minéraux par les paroles suivantes :

« La quantité de calcaire dans l'eau de source est si grande que la quantité absorbée quotidiennement suffit à elle seule à obstruer le système de tuyauterie du corps et ainsi à causer la faiblesse sénile et la mort, bien avant que nous n'ayons atteint l'âge de 20 ans. Cependant, cela est prévenu par les reins et les autres organes d'élimination, qui éliminent la plupart des déchets. Cependant, les organes ne peuvent éliminer qu'une partie des substances. Si l'on suppose par exemple que 10 parts sont absorbées quotidiennement, alors 8 ou 9 parts peuvent être éliminées et 1 ou 2 parts restent quelque part dans le corps. Ce processus se poursuit jour après jour, année après année, jusqu'à ce que l'élasticité de l'enfance soit perdue et mène à une raideur affaiblissante ; ce qui est alors (à tort) appelé `vieillesse´. L'eau de source, aussi claire et transparente qu'elle puisse paraître, n'en est pas moins chargée d'une quantité considérable de substances solides obstructives et n'est donc pas appropriée ou du moins pas bien appropriée à des fins de consommation. »

Des informations sur de fausses croyances comme : « Les minéraux dans l'eau potable sont sains » et de nombreux autres conseils précieux sur le thème de l'eau, vous les trouverez régulièrement sur ce canal : https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.