Il Dr. Norman Walker, medico e ricercatore nel campo della nutrizione, così

Il Dr. Norman Walker, medico e ricercatore nel campo della nutrizione, così come numerosi altri medici e scienziati, consigliano alla popolazione di bere acqua possibilmente povera di minerali. La stragrande maggioranza delle persone su questa terra pensa ...

Il Dr. Norman Walker, medico e ricercatore nel campo della nutrizione, così come numerosi altri medici e scienziati, consigliano alla popolazione di bere acqua possibilmente povera di minerali. La stragrande maggioranza delle persone su questa terra pensa che il contrario sia salutare, poiché l'industria dell'acqua minerale ci vende da decenni intensamente la sua acqua contaminata con l'affermazione opposta.

Il Dr. Walker cita nel suo libro: "L'acqua e la vostra salute, opportunità e rischi" il britannico Abel Haywood. Già 176 anni fa (1845) Haywood avvertiva il mondo dei rischi dovuti ai minerali con le seguenti parole:

"La quantità di calcare nell'acqua di sorgente è così grande che la quantità assunta quotidianamente da sola è sufficiente a intasare il sistema di tubature del corpo e causare così debolezza senile e morte, molto prima di compiere 20 anni. Tuttavia ciò viene impedito dai reni e da altri organi escretori, che eliminano la maggior parte dei rifiuti. Gli organi però possono eliminare solo una parte delle sostanze. Se ad esempio si presume che vengano assunti quotidianamente 10 parti, allora 8 o 9 parti possono essere escrete e 1 o 2 parti rimangono da qualche parte nel corpo. Questo processo continua giorno dopo giorno, anno dopo anno, fino a quando l'elasticità dell'infanzia va persa e si trasforma in una rigidità debilitante; il che viene allora (erroneamente) chiamato `vecchiaia´. L'acqua di sorgente, per quanto chiara e trasparente possa sembrare, è comunque carica di una considerevole quantità di sostanze solide ostruttive ed è quindi inadatta o almeno non adatta ai fini del consumo umano."

Informazioni su convinzioni errate come: "I minerali nell'acqua potabile siano salutari" e molti altri consigli preziosi sul tema dell'acqua, li trovi regolarmente su questo canale: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.