Др. Норман Уокер, врач и исследователь питания, а также многие дру

Др. Норман Уокер, врач и исследователь питания, а также многие другие медики и учёные рекомендуют населению пить по возможности низкоминерализованную воду. Подавляющее большинство людей на этой земле думают ...

Др. Норман Уокер, врач и исследователь питания, а также многие другие медики и учёные рекомендуют населению пить по возможности низкоминерализованную воду. Подавляющее большинство людей на этой земле думают прямо противоположное - что это здорово, поскольку индустрия минеральной воды десятилетиями интенсивно продаёт нам свою загрязненную воду с противоположным утверждением.

В своей книге «Вода и ваше здоровье, шансы и риски» Др. Уокер цитирует британца Абеля Хейвуда. Уже 176 лет назад (1845) Хейвуд предупреждал мир об опасностях минеральных веществ следующими словами:

«Количество извести в родниковой воде настолько велико, что уже одно количество, поступающее в организм ежедневно, достаточно, чтобы засорить трубчатую систему организма и тем самым вызвать старческую слабость и смерть, задолго до того, как нам исполнится 20 лет. Однако это предотвращается почками и другими органами выделения, которые выводят большую часть отходов. Однако органы могут выводить только часть веществ. Например, если предположить, что ежедневно поступает 10 единиц, то могут быть выведены 8 или 9 единиц, а 1 или 2 единицы остаются где-то в организме. Этот процесс продолжается день за днём, год за годом, пока эластичность детства не теряется и не переходит в ослабляющую жёсткость; то, что затем (ошибочно) называют `старостью´. Родниковая вода, какой бы чистой и прозрачной она ни выглядела, тем не менее, загрязнена значительным количеством твёрдых, засоряющих веществ и поэтому непригодна или, по крайней мере, не очень подходит для питья.»

Информацию о неправильных убеждениях типа: «Минералы в питьевой воде полезны» и много других ценных советов по теме воды ты найдёшь регулярно в этом канале: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.