Д-р Реймънд Кристофър (1909-1983) бе известен американски травар

Д-р Реймънд Кристофър (1909-1983) бе известен американски травар и специалист по естественото лечение. Неговата мисия бе да научи хората как да очистят и хранят своето тяло, за да се лекуват и ...

Д-р Реймънд Кристофър (1909-1983) бе известен американски травар и специалист по естественото лечение. Неговата мисия бе да научи хората как да очистят и хранят своето тяло, за да се лекуват и да предотвратят болести. Той разработи над 50 травни формули, които се използват по целия свят, и основа Школата на естественото лечение в Спрингвил, Юта. Той казва в своята (англоезична) книга: "Регенеративна диета":

"Водата е толкова ценна за цялата система на човешкото тяло, че е мъдро да използвате само НАЙ-ДОБРОТО. Използвайте чиста дестилирана вода с пара за здраве и благополучие."

https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.