Няма значение какво внася водата В

твоето тяло, а по-скоро какво може да ИЗНЕСЕ ОТ тялото! Колкото по-"празна" е водата, толкова повече токсини и отпадъци може да разтвори (почисти, детоксикира и т.н.) и да отведе от тялото. "Празна" означава...

твоето тяло, а по-скоро какво може да ИЗНЕСЕ ОТ тялото!

Колкото по-"празна" е водата, толкова повече токсини и отпадъци може да разтвори (почисти, детоксикира и т.н.) и да отведе от тялото. "Празна" означава възможно най-малко разтворени частици във водата. Количеството разтворени частици се измерва, като се измери електрическото съпротивление на водата. Ако се поставят два електрона във водата и се пусти ток, така се определя електрическото съпротивление на водата или нейната проводимост. Колкото повече частици са разтворени във водата, толкова по-висока е проводимостта, тече повече ток и съпротивлението намалява еквивалентно. Ако във водата има по-малко разтворени частици, то е обратното. Единицата за проводимост се нарича "сименс" (S), измерва се в сименс на метър (S/m). Стандартната единица за пресни води е микросименс на сантиметър (µS/cm). Има евтини батерийни уреди за измерване на проводимост. Имат два електрода на разстояние един сантиметър на долната страна, поставя се уредът в течност и на дисплей може да се прочете проводимостта, тоест частиците на сантиметър.

Оптималната стойност на съпротивлението за нашата питейна вода е под 130 µS (микросименса) според проф. д-р Луи Клод Винсент (Университет Париж). Водата е забележимо мека и притежава висок почистващ ефект в нашето тяло. Вече при насищане (замърсяване) от 280-499 µS водата има натоварващо действие за тялото. Твърде висока стойност внася повече чужди вещества в тялото, отколкото могат да бъдат отведени. Чистата "празна" вода позволява на йонитетите на хранителните вещества да преминават по-добре и може да отведе замърсители и киселини (шлаки) по-бързо (детоксикира). Вижте по-долу таблицата на законните гранични стойности и скалата на проф. Винсент относно действието на "празната" вода на организма:

It's good.
to be truu.