Conclusión: Por razones anatómicas, a menudo les falta a los niños la moti

Conclusión: Por razones anatómicas, a menudo les falta a los niños la motivación para beber lo suficiente. Sin embargo, incluso una deficiencia leve de líquidos afecta significativamente el rendimiento mental en parte considerable. Es responsabilidad de ...

Conclusión: Por razones anatómicas, a menudo les falta a los niños la motivación para beber lo suficiente. Sin embargo, incluso una deficiencia leve de líquidos afecta significativamente el rendimiento mental en parte considerable. Es responsabilidad de padres, maestros y entrenadores asegurar que los niños beban suficientes líquidos durante la clase escolar así como durante y después del deporte. Según la recomendación de la Sociedad Alemana de Nutrición (DGE), la necesidad de líquidos debe cubrirse principalmente con agua y otras bebidas bajas en energía. Prof. Ingo Froböse de la Universidad del Deporte de Colonia recomienda agua purísima y limpia: "Necesitamos agua que tenga una alta capacidad de absorción, es decir, que sea casi pura, que tenga pocos minerales, que tenga pocas partículas suspendidas porque solo así puede garantizar que cumpla rápida y eficientemente su función de transporte," dice el científico del deporte. El agua es indispensable para garantizar las funciones de la totalidad de los procesos biológicos en el cuerpo humano. Se debe evitar en lo posible el ácido carbónico y el azúcar.

Más información sobre agua pura, limpia y preferiblemente disponible a nivel celular: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.