(Vervolg)

"Het leven op onze planeet is gebaseerd op water en mineralen," aldus Dr. Jackson Stockwell, Amerikaanse arts, auteur en kliniekhoofd in Salt Lake City, Utah. Hij beschouwt een levensduur van 100 tot 120 jaar en veel ...

"Het leven op onze planeet is gebaseerd op water en mineralen," aldus Dr. Jackson Stockwell, Amerikaanse arts, auteur en kliniekhoofd in Salt Lake City, Utah. Hij beschouwt een levensduur van 100 tot 120 jaar en veel meer als normaal.

Dr. Stockwell werd zeer bekend door zijn onderzoek en lezingen over gezondheid, met name over het belang van mineralen voor het menselijk lichaam. Hier een van zijn bekendste uitspraken: "Een voldoende mineraalvoorziening is fundamenteel voor de gezondheid en veel ziekten zouden kunnen worden voorkomen door optimale voedingsstoftoevoer. Ons organisme heeft dagelijks 60 verschillende mineralen nodig, naast 15 vitaminen, 12 essentiële aminozuren en 3 essentiële vetzuren."

In zijn lezing zegt Dr. Stockwell dat er op aarde ten minste vijf culturen bekend zijn waarin mensen een levensduur van 100 tot 120 jaar hebben. Hiertoe behoren de Russen van Georgië, de inwoners van Azerbeidzjan, de Armeniërs, een volk in het noordelijke Oeral, een klein volk in het oosten van Pakistan, een groep in West-Tibetaans en twee volkeren uit Zuid-Amerika. Zij zouden allemaal veel ouder dan 100 jaar worden en de mannen zouden ook na hun 100e levensjaar nog volledig vruchtbaar zijn. Wat hebben deze volkeren naast hun lange levensduur nog meer gemeen?

Elk van de volkeren leeft afgelegen van enige beschaving hoog in de bergen dicht bij de boomgrens, in een droog klimaat, met schone lucht. "Hun drinkwater en het water voor de irrigatie van de akkers is gletsjersmeltwateer. Bij het glijden van de gletsjers van ongeveer 10 cm per jaar malen zij de rotsen onder het ijs fijn. In de warmere seizoenen van het jaar, als de gletsjer tot de rotsen smelt, voert het gletsjersmeltwateer gemalen gesteente mee en draagt het naar de akkers van de daar woonachtige boeren. Deze mineralen accumuleren zich in de bodem van de mensen.

Planten verkleinen de mineralen miljoenenfold. Ze onttrekken ze in metallische (anorganische) vorm aan de bodem en zetten ze om in een organische, voor de mens opneembare vorm. Een plant werkt als een chemiefabriek, zodat mensen op natuurlijke wijze alle noodzakelijke

voedingsstoffen verkrijgen die in moderne samenlevingen als voedingssupplementen moeten worden toegevoerd", aldus Dr. Stockwell.

Waarom moeten mineralen worden gesublimeerd? Dr. Stockwell zegt: "Je zou elke dag in de beste voedingssecties van de beste supermarkten kunnen eten en zou toch van honger sterven door gebrek aan mineralen, want de voedingsmiddelen die op onze uitgeputte bodems groeien hebben bijna geen voedingswaarde meer." Mineralen moeten daarom worden gesublimeerd." De vraag of mineraalwater niet als leverancier van mineralen kan dienen, beantwoordt Dr. Stockwell met de woorden: "Probeer eens het volgende experiment: Neem een liter mineraalwater en kook het tot er geen vloeistof meer is. Bij vaste bestanddelen zul je minder dan een hoopje ter grootte van een naaldenpunt vinden. Waarom noemt men dit water dan überhaupt nog mineraalwater?"

Tot de relatief geringe hoeveelheid mineralen in de meeste mineraalstoffen komt ook nog het probleem van de lage biobeschikbaarheid. Het lichaam kan slechts een zeer klein deel van de mineralen uit het mineraalwater metaboliseren.

It's good.
to be truu.