En Europa, los cambios en los hábitos de alimentación y movimiento de las

En Europa, los cambios en los hábitos de alimentación y movimiento de las personas de las últimas décadas llevaron a muchos a una sobrecarga ácida corporal, sentando así la base para todas las enfermedades de la civilización ...

En Europa, los cambios en los hábitos de alimentación y movimiento de las personas de las últimas décadas llevaron a muchos a una sobrecarga ácida corporal, sentando así la base para todas las enfermedades de la civilización. ¿Todas ellas? ¡Efectivamente! - No se conoce enfermedad alguna que pueda persistir en un medio alcalino. Los vendedores de dispositivos eléctricos para la fabricación artificial de agua alcalina se vieron así equipados con uno de los argumentos de venta más brillantes del mundo ante el problema ácido/base. Simplemente afirmaban que el consumo regular de agua alcalina era LA respuesta a la creciente sobrecarga ácida.

Una mirada a la naturaleza genera dudas considerables sobre esta teoría. - No es el agua, sino la respiración la que controla el valor de pH del cuerpo, ¡y eso en aproximadamente un 65%! No es "agua equivocada" sino demasiada azúcar, harina blanca, carne de cerdo, muy poco ejercicio y movimiento los que son conocidamente las causas principales de una sobrecarga ácida. Y además: ¿Por qué la naturaleza, por lo demás tan perfecta, nos ha suministrado durante millones de años agua de lluvia con un "defectuoso" valor de pH de 5,6, que el ser humano solo debería "mejorar" a un valor de 9 o 9,5 mediante un proceso artificial como la electrólisis? Nuestro cuerpo es un organismo complejo; los efectos del consumo permanente de agua que la naturaleza no ha previsto para nosotros no son conocidos. Incluso uno de los fabricantes más conocidos de agua alcalina señala en su manual de uso bajo el encabezado "Precaución" que la cantidad diaria de su agua debe ser solo de 500 a 1000ml. Se sabe que un exceso de bases puede causar problemas graves de salud e inhibir la producción de pepsina, lo que puede afectar la capacidad del estómago para descomponer alimentos y proteínas.

Con un listado de afirmaciones sobre beneficios para la salud del agua alcalina, desde pérdida de peso hasta mayor resistencia al cáncer, los vendedores de agua alcalina se lanzaron al campo durante años en Europa. - Buscamos en vano estudios que apoyaran una afirmación universal respecto al beneficio del agua alcalina para la salud. Hay aguas alcalinas que se denominan "aguas minerales" que se beben bajo supervisión médica con fines terapéuticos y efectivamente promueven la recuperación de enfermedades. ¿Debería uno beber agua alcalina permanentemente entonces? El efecto de los antibióticos también es indiscutible,

pero por esa razón nadie se le ocurriría tomar antibióticos regularmente.

Lee aquí: Órganos diferentes - valores de pH diferentes de la serie: Idea de negocio agua alcalina

It's good.
to be truu.