En Europa, los hábitos alimenticios y de movimiento modificados de las per

En Europa, los hábitos alimenticios y de movimiento modificados de las personas de las últimas décadas llevaron a muchas a una sobrecarga ácida corporal, con lo cual se sentó la base para todas las enfermedades de la civilización ...

En Europa, los hábitos alimenticios y de movimiento modificados de las personas de las últimas décadas llevaron a muchas a una sobrecarga ácida corporal, con lo cual se sentó la base para todas las enfermedades de la civilización. ¿Para todas? ¡En efecto! - No se conoce enfermedad alguna que pueda persistir en un medio alcalino. Vendedores de aparatos eléctricos para la fabricación artificial de agua alcalina se vieron así equipados con uno de los argumentos de venta más brillantes del mundo frente al problema ácido/base. Simplemente afirmaban que el consumo regular de agua alcalina era LA respuesta a la sobrecarga ácida creciente.

Una mirada a la naturaleza genera dudas considerables sobre esta teoría. - No es el agua, sino la respiración la que controla el valor de pH del cuerpo, incluso en aproximadamente un 65%. No es el "agua incorrecta" sino demasiada azúcar, harina blanca, carne de cerdo, muy poco deporte y movimiento lo que notoriamente es la causa principal de sobrecarga ácida. Y además: ¿Por qué la naturaleza, por lo demás tan perfecta, nos ha abastecido durante millones de años con agua de lluvia con un valor de pH "defectuoso" de 5,6, que el ser humano supuestamente debería "mejorar" a un valor de 9 o 9,5 solo mediante un proceso poco natural como la electrólisis? Nuestro cuerpo es un organismo complejo, los efectos del disfrute permanente de agua que la naturaleza no ha previsto para nosotros no son conocidos. Incluso uno de los fabricantes más conocidos de agua alcalina advierte en su manual de uso bajo el título "Precaución" que la cantidad diaria de su agua debe ser solo de 500 a 1000ml. Se sabe que un exceso de bases puede causar problemas graves de salud e inhibir la producción de pepsina, lo que puede afectar la capacidad del estómago para descomponer alimentos y proteínas.

Con un listado de afirmaciones sobre beneficios para la salud a través del agua alcalina, desde pérdida de peso hasta mayor resistencia al cáncer, vendedores de agua alcalina marcharon durante años en la palestra europea. - Buscamos en vano estudios que respaldasen una afirmación de validez general respecto al beneficio del agua alcalina en la salud. Existen aguas alcalinas que se denominan "aguas medicinales", que se beben bajo supervisión médica con fines terapéuticos y que efectivamente promueven la recuperación de

enfermedades. ¿Debería por eso beber agua alcalina permanentemente? El efecto de los antibióticos tampoco es discutible, pero nadie se le ocurriría por eso tomar antibióticos regularmente.

Lee aquí: Órganos diferentes - valores de pH diferentes de la serie: Idea de negocio agua alcalina

It's good.
to be truu.