En Europe, les habitudes alimentaires et de mouvement modifiées de l'hom

En Europe, les habitudes alimentaires et de mouvement modifiées de l'homme au cours des dernières décennies ont conduit de nombreuses personnes à une suracidification physique, ce qui a jeté les bases de toutes les maladies de civilisation ...

En Europe, les habitudes alimentaires et de mouvement modifiées de l'homme au cours des dernières décennies ont conduit de nombreuses personnes à une suracidification physique, ce qui a jeté les bases de toutes les maladies de civilisation. Toutes ? En effet ! - Aucune maladie n'est connue pour pouvoir persister dans un milieu alcalin. Les vendeurs d'appareils électriques pour la production artificielle d'eau basique se sont ainsi retrouvés équipés du problème acide/base, l'un des arguments de vente les plus brillants du monde. Ils ont simplement affirmé que la consommation régulière d'eau basique était LA réponse à la suraidification croissante.

Un regard sur la nature soulève des doutes considérables sur cette théorie. - Ce n'est pas l'eau, mais la respiration qui contrôle la valeur de pH du corps et cela même à environ 65 %. Ce n'est pas une « mauvaise eau », mais trop de sucre, de farine blanche, de viande de porc, trop peu de sport et d'activité physique qui sont, comme on le sait, la cause principale de la suraidification. Et d'ailleurs : pourquoi la nature, qui est par ailleurs si parfaite, nous fournirait-elle depuis des millions d'années de l'eau de pluie avec une valeur de pH « défectueuse » de 5,6, que l'homme devrait d'abord « améliorer » à une valeur de 9 ou 9,5 par un processus artificiel comme l'électrolyse ? Notre corps est un organisme complexe, les effets d'une consommation permanente d'eau que la nature n'a pas prévue pour nous ne sont pas connus. Même l'un des plus grands fabricants d'eau basique fait remarquer dans son mode d'emploi sous la rubrique « Attention », que la quantité quotidienne de son eau ne doit être que de 500 à 1000ml. Il est connu qu'un excès de bases peut entraîner de graves problèmes de santé et inhiber la production de pepsine, ce qui peut affecter la capacité de l'estomac à décomposer les aliments et les protéines.

Avec une énumération d'affirmations sur les bénéfices pour la santé de l'eau basique, allant de la perte de poids à une résistance accrue au cancer, les vendeurs d'eau basique ont fait campagne pendant des années en Europe. - Nous avons vainement cherché des études qui soutiendraient une affirmation universelle concernant les bénéfices de l'eau basique pour la santé. Il existe des eaux basiques désignées comme « eaux minérales », qui sont consommées sous surveillance médicale à des fins thérapeutiques et favorisent

effectivement la guérison des maladies. Devrait-on donc boire de l'eau basique en permanence ? L'efficacité des antibiotiques est tout aussi incontestée, mais personne n'aurait l'idée de prendre régulièrement des antibiotiques.

Lisez ici : Organes différents - valeurs de pH différentes de la série : Idée commerciale eau basique

It's good.
to be truu.