In Europa, i cambiamenti nelle abitudini alimentari e di movimento delle per

In Europa, i cambiamenti nelle abitudini alimentari e di movimento delle persone degli ultimi decenni hanno portato molti a un'iperacidità corporea, gettando così le basi per tutte le malattie della civiltà... Per tutte? Davvero! - Non esiste alcuna malattia nota che possa persistere in un ambiente alcalino...

In Europa, i cambiamenti nelle abitudini alimentari e di movimento delle persone degli ultimi decenni hanno portato molti a un'iperacidità corporea, gettando così le basi per tutte le malattie della civiltà. Per tutte? Davvero! - Non esiste alcuna malattia nota che possa persistere in un ambiente alcalino. I venditori di dispositivi elettrici per la produzione artificiale di acqua basica si sono così trovati equipaggiati con uno degli argomenti di vendita più brillanti del mondo affrontando il problema acido/base. Hanno semplicemente affermato che il consumo regolare di acqua basica fosse LA risposta all'iperacidità crescente.

Uno sguardo alla natura suscita notevoli dubbi su questa teoria. - Non l'acqua, ma la respirazione controlla il valore di pH del corpo e addirittura circa il 65%. Non "acqua sbagliata" ma troppo zucchero, farina bianca, carne di maiale, troppo poco sport e movimento sono notoriamente la causa principale dell'iperacidità. E inoltre: Perché la natura, altrimenti così perfetta, dovrebbe fornirci per milioni di anni acqua piovana con un "difettoso" valore di pH di 5,6, che l'uomo dovrebbe solo "migliorare" a un valore di 9 o 9,5 attraverso un processo innaturale come l'elettrolisi? Il nostro corpo è un organismo complesso, gli effetti del consumo permanente di acqua che la natura non ha previsto per noi non sono noti. Anche uno dei più noti produttori di acqua basica avverte nel suo manuale di istruzioni sotto il titolo "Attenzione" che la quantità giornaliera della sua acqua dovrebbe essere solo 500 a 1000ml. È noto che un eccesso di basi può portare a seri problemi di salute e può inibire la produzione di pepsina, il che potrebbe compromettere la capacità dello stomaco di scomporre il cibo e le proteine.

Con un elenco di affermazioni sui benefici per la salute dell'acqua basica, dalla perdita di peso a una maggiore resistenza al cancro, i venditori di acqua basica hanno combattuto per anni in Europa. - Abbiamo cercato invano studi che supportassero un'affermazione universale riguardo ai benefici dell'acqua basica sulla salute. Esistono acque basiche che sono denominate "acque minerali curative", che vengono bevute sotto supervisione medica a scopo terapeutico e che effettivamente promuovono la guarigione dalle malattie. Dovrebbe pertanto bere acqua basica in modo permanente? L'efficacia degli antibiotici è altrettanto indiscussa, tuttavia nessuno avrebbe l'idea di assumere antibiotici regolarmente.

Leggi qui: Organi diversi - valori di pH diversi della serie: Idea commerciale acqua basica

It's good.
to be truu.

In Europa, i cambiamenti nelle abitudini alimentari e di movimento delle persone degli ultimi decenni hanno portato molti a un'iperacidità corporea, get