Na Europa, os hábitos alimentares e de movimento alterados das pessoas .

Na Europa, os hábitos alimentares e de movimento alterados das pessoas das últimas décadas levaram muitas a uma acidificação corporal, com o que se lançou a base para todas as doenças da civilização ...

Na Europa, os hábitos alimentares e de movimento alterados das pessoas das últimas décadas levaram muitas a uma acidificação corporal, com o que se lançou a base para todas as doenças da civilização. Para todas? De fato! - Não existe nenhuma doença conhecida que possa persistir em um meio alcalino. Vendedores de aparelhos elétricos para a fabricação artificial de água alcalina viram-se assim equipados com um dos mais brilhantes argumentos de venda do mundo frente ao problema ácido/base. Eles simplesmente afirmaram que o consumo regular de água alcalina seria A resposta para o aumento da acidificação.

Um olhar para a natureza levanta dúvidas consideráveis sobre essa teoria. - Não é a água, mas a respiração que controla o valor de pH do corpo, e isso em aproximadamente 65%. Não é "água errada", mas sim muito açúcar, farinha branca, carne de porco, pouco esporte e movimento que são sabidamente a causa principal da acidificação. E além disso: Por que a natureza, tão perfeita sob outros aspectos, deveria nos fornecer há milhões de anos com água da chuva com um valor de pH "defeituoso" de 5,6, que o ser humano só deveria "melhorar" para um valor de 9 ou 9,5 através de um processo não natural como a eletrólise? Nosso corpo é um organismo complexo, os efeitos do consumo permanente de água que a natureza não nos preparou não são conhecidos. Até mesmo um dos fabricantes mais conhecidos de água alcalina adverte em suas instruções de uso sob o título "Cuidado", que a quantidade diária de sua água deve ser apenas de 500 a 1000ml. Sabe-se que um excesso de bases pode levar a problemas graves de saúde e inibir a produção de pepsina, o que pode prejudicar a capacidade do estômago de decompor alimentos e proteínas.

Com uma listagem de alegações sobre benefícios à saúde através da água alcalina, desde perda de peso até maior resistência contra o câncer, vendedores de água alcalina operaram por anos na Europa. - Procuramos em vão por estudos que sustentassem uma declaração de validade geral quanto aos benefícios da água alcalina à saúde. Existem águas alcalinas que são denominadas "águas minerais", que são bebidas sob supervisão médica para fins terapêuticos e realmente promovem a recuperação de doenças. Deveria alguém beber água alcalina permanentemente por isso? O efeito dos antibióticos é igualmente incontestável, mas ninguém teria a ideia de tomar antibióticos regularmente por causa disso.

Leia aqui: Órgãos diferentes - valores de pH diferentes da série: Ideia de negócio água alcalina

It's good.
to be truu.