Avrupa'da son on yılların değişen beslenme ve hareket alışkanlıkları birçok

Avrupa'da son on yılların değişen beslenme ve hareket alışkanlıkları birçok insan için vücut asidozisine yol açmıştır ve böylece tüm medeniyetin hastalıklarının temeli atılmıştır ...

Avrupa'da son on yılların değişen beslenme ve hareket alışkanlıkları birçok insan için vücut asidozisine yol açmıştır ve böylece tüm medeniyetin hastalıklarının temeli atılmıştır. Tüm hastalıklar mı? Evet, gerçekten de! - Alkalin ortamda devam edebilen hiçbir hastalık bilinmemektedir. Yapay olarak bazik su üretimi için elektrikli cihaz satıcıları, asit/baz problemiyle karşı karşıya kalarak dünyanın en parlak satış argümanlarından biriyle donatılmışlardır. Basitçe, düzenli bazik su tüketiminin artan asidoziye karşı CEVAP olduğunu iddia ettiler.

Doğaya bir bakış bu teoriye karşı ciddi şüpheler uyandırmaktadır. - Su değil, solunum vücut pH değerini kontrol eder ve hatta yaklaşık %65 oranında. Yanlış su değil, aşırı şeker, beyaz un, domuz eti tüketimi, yetersiz spor ve hareket bilinen bir şekilde asidozinin ana nedenleridir. Ve üstelik: Aksi takdirde çok kusursuz olan doğa, milyonlarca yıldır neden bize 5,6 gibi "kusurlu" bir pH değerine sahip yağmur suyu ile beslemeli, insanın bunu elektroliz gibi doğal olmayan bir işlem yoluyla 9 veya 9,5 değerine kadar "iyileştirmesi" gerekmeli? Vücudumuz karmaşık bir organizmadır, doğanın bize öngörmediği suyun uzun süreli tüketiminin etkileri bilinmemektedir. Bazik suyun en ünlü üreticilerinden biri bile, kullanım kılavuzunda "Dikkat" başlığı altında suyunun günlük miktarının yalnızca 500 ile 1000ml arasında olması gerektiğini belirtmektedir. Bilinmektedir ki, baz fazlalığı ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir ve pepsin üretimini engelleyerek, midenin gıda ve proteinleri parçalama yeteneğini zayıflatabilir.

Bazik su satıcıları, kilo kaybından kansere karşı artan direnç kadar geniş ölçüde bazik suyun sağlık yararları hakkında iddialar listesi oluşturarak yıllar boyunca Avrupa'da sahasında çalıştılar. - Bazik suyun sağlık üzerindeki yararı konusunda genel geçer bir açıklama yapacak araştırmaları boşuna aradık. "Şifa suları" olarak adlandırılan ve tıbbi gözetim altında tedavi amacıyla içilen bazik sular vardır ve gerçekten de hastalıkların iyileşmesini teşvik ederler. O halde bazik su kalıcı olarak içilmeli mi? Antibiyotiklerin etkisi de tartışılmaz, ancak bu nedenle kimse düzenli olarak antibiyotik almayı düşünmez.

Buradan oku: Farklı organlar - farklı pH değerleri serisinden: Bazik su iş fikri

It's good.
to be truu.