¿Es realmente el agua alcalina la solución para un cuerpo demasiado ácido,

¿Es realmente el agua alcalina la solución para un cuerpo demasiado ácido, si acaso el ser humano regula el valor de PH en 2/3 partes a través de los pulmones, es decir, con la respiración? Timo Krause, CEO de truu GmbH, explica en este video de 10,5 ...

¿Es realmente el agua alcalina la solución para un cuerpo demasiado ácido, si acaso el ser humano regula el valor de PH en 2/3 partes a través de los pulmones, es decir, con la respiración?

Timo Krause, CEO de truu GmbH, explica en este video de 10,5 min:

- por qué un valor de PH natural y "flexible" del agua potable es mucho más favorable para el cuerpo que un valor de PH artificial o manipulado.

- la diferencia entre un valor de PH amortiguado y uno sin amortiguar, y cuál de los dos estresa menos al cuerpo.

¡Que lo disfrutes!

It's good.
to be truu.