Kinder solltn ihren Flüssigkeitsbedarf am besten mit Wasser decken ...

Kinder solltn ihren Flüssigkeitsbedarf am besten mit Wasser decken "Erfrischungsgetränk" machn net nur fett, sie gehn a auf Zähn und Knockn! Dass Coca Cola ungsuund is und u.a. Fettleibigkeit fördern tuat is bekannt ...

Kinder solltn ihren Flüssigkeitsbedarf am besten mit Wassa decken "Erfrischungsgetränk" machn net nur fett, sie gehn a auf Zähn und Knockn!

Dass Coca Cola ungsund is und u.a. Fettleibigkeit fördern tuat is bekannt. Erfolgreiche Werbausgam vom Konzern in Höh von 84,2 Millionen Euro (Quäll Statistica.com) schaffns trotzdem, dass im Jahr 2020, 26,62 Millionen Bundesbürger Coca Cola konsumiert ham.

Vor'm Konsum von sogenannten "Erfrischungsgetränk" durch Kinder und Jugendliche in Deitschland warnt s'RKI in sein Journal for Health Monitoring (2018/1) mit'n Worten: "A hoher Konsum zuckahaltiger Getränk wird mit'n Entwicklung von Adipositas (Fettleibigkeit), Diabetes mellitus Typ II und weiteren chronischen Krankheiten in Verbindung bracht. Daneben is'r Konsum zuckahaltiger Getränk a Belaschtung für d'Zähn, weil'r Zucker sowia d'Säur, d' in'n Erfrischungsgetränk vilfach zugesetzt is, an Zahnschmelz ongrifft und d'Bildung von Karies fördern ka. Drüber noaus weisen Studien drauf hin, dass a Zusammenhang zwischen'r Zufuhr von zuckahaltigen Getränk und ana Verringerung von'r Knochendichte, ausglöst durch d'enthaltenen Säurn (z.B. Phosphorsäur) in Cola-Getränk, im Jugendalter besteht. Nach Empfehlung von'r Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sollte aus diesen Gründen'r Flüssigkeitsbedarf hauptsächlich über Wassa und andere energiearme Getränk gedeckt werden."

Weitre Informatione über'n Wert von'n idealen Trinkwassa für's Lebm untern: https://t.me/truuinfochannel

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/

It's good.
to be truu.