Les enfants devraient de préférence couvrir leurs besoins en liquides avec

Les enfants devraient de préférence couvrir leurs besoins en liquides avec de l'eau Les « boissons rafraîchissantes » ne font pas seulement grossir, elles attaquent aussi les dents et les os ! Le fait que le Coca Cola soit mauvais pour la santé et favorise notamment l'obésité est ...

Les enfants devraient de préférence couvrir leurs besoins en liquides avec de l'eau Les « boissons rafraîchissantes » ne font pas seulement grossir, elles attaquent aussi les dents et les os !

Le fait que le Coca Cola soit mauvais pour la santé et favorise notamment l'obésité est bien connu. Les dépenses publicitaires réussies du groupe, s'élevant à 84,2 millions d'euros (source Statistica.com), ont néanmoins permis que en 2020, 26,62 millions de citoyens allemands consomment du Coca Cola.

Le RKI met en garde contre la consommation de soi-disant « boissons rafraîchissantes » par les enfants et les adolescents en Allemagne dans son Journal for Health Monitoring (2018/1) en ces termes : « Une consommation élevée de boissons sucrées est associée au développement de l'obésité (adiposité), du diabète sucré de type II et d'autres maladies chroniques. De plus, la consommation de boissons sucrées est une charge pour les dents, car le sucre ainsi que l'acide souvent ajouté aux boissons rafraîchissantes attaquent l'émail dentaire et peuvent favoriser la formation de caries. En outre, des études indiquent qu'il existe un lien entre l'apport de boissons sucrées et une réduction de la densité osseuse, provoquée par les acides contenus (par exemple l'acide phosphorique) dans les boissons à base de cola, pendant l'adolescence. Selon la recommandation de la Société allemande de nutrition (DGE), les besoins en liquides devraient pour ces raisons être couverts principalement par l'eau et d'autres boissons pauvres en énergie. »

Pour plus d'informations sur la valeur d'une eau potable idéale pour la vie, consultez : https://t.me/truuinfochannel

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/

It's good.
to be truu.