I bambini dovrebbero coprire il loro fabbisogno di liquidi preferibilmente co

I bambini dovrebbero coprire il loro fabbisogno di liquidi preferibilmente con acqua Le "bevande rinfrescanti" non solo causano sovrappeso, ma danneggiano anche i denti e le ossa! È noto che la Coca Cola è poco salutare e favorisce tra l'altro l'obesità ...

I bambini dovrebbero coprire il loro fabbisogno di liquidi preferibilmente con acqua Le "bevande rinfrescanti" non solo causano sovrappeso, ma danneggiano anche i denti e le ossa!

È risaputo che la Coca Cola è poco salutare e favorisce tra l'altro l'obesità. Le spese pubblicitarie di successo del gruppo ammontanti a 84,2 milioni di euro (fonte Statistica.com) hanno comunque fatto sì che nel 2020 26,62 milioni di cittadini tedeschi consumassero Coca Cola.

L'RKI avverte del consumo di cosiddette "bevande rinfrescanti" da parte di bambini e adolescenti in Germania nel suo Journal for Health Monitoring (2018/1) con le seguenti parole: "Un alto consumo di bevande zuccherate è associato allo sviluppo di obesità (adiposità), diabete mellito di tipo II e altre malattie croniche. Inoltre, il consumo di bevande zuccherate è un carico per i denti, poiché lo zucchero e l'acido spesso aggiunto alle bevande rinfrescanti attaccano lo smalto dei denti e possono favorire la formazione di carie. Inoltre, gli studi indicano che esiste un collegamento tra l'assunzione di bevande zuccherate e una riduzione della densità ossea, causata dagli acidi contenuti (ad es. acido fosforico) nelle bevande a base di cola, durante l'adolescenza. Secondo le raccomandazioni della Società tedesca per l'alimentazione (DGE), per questi motivi il fabbisogno di liquidi dovrebbe essere coperto principalmente attraverso acqua e altre bevande a basso contenuto energetico."

Ulteriori informazioni sul valore di un'acqua potabile ideale per la vita sono disponibili su: https://t.me/truuinfochannel

https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/

It's good.
to be truu.