Линк: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Още на 1 май 2002 г. American Journal of Epidemiology, том 155, брой 9, страници 827-833, публикува здравното изследване с заглавие: "Вода, други течности и смъртна коронарна болест на сърцето" със сходни открития. При 8.280 мъжи и 12.017 женски участници на възраст от 38 до 100 години беше изследвана връзката между смъртна коронарна болест на сърцето и приема на вода и други течности различни от вода. Резултат: Високо дневно внасяне на вода (пет или повече чаши) имаше положително въздействие в сравнение с ниско (две или по-малко чаши) върху риска от смъртна коронарна болест на сърцето при мъжете и жените. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Ако съдържанието на течност в кръвта намалее например поради силно потене, диария или недостатъчно количество течност, процентът на твърдите компоненти в кръвта се увеличава и кръвта става по-вискозна. В разговорния език се казва също, че кръвта е "твърде гъста". Тъй като тя вече не протича толкова бързо през кръвоносните съдове, съществува опасност да се образува кръвен сгусток (тромб), който запушва съда. Сърцето трябва да положи повече усилия, за да помпира по-вискозната кръв през организма. Най-добре е да снабдиш своето тяло веднага с идеално, клетъчно достъпно вода с електропроводимост далеч под 120 микросименса (Проф. др. Винсент). Ако искаш да знаеш точно позитивния ефект върху твоята кръв и да го установиш с твои собствени очи, можеш да го провериш с помощта на тъмнопольна микроскопия! Ако имаш причина да се притесняваш относно тромбоза или кръвен сгусток, можеш да направиш анализ на твоята кръв според D-димерната стойност и тогава ще знаеш точно дали твоето безпокойство е обосновано или всичко е в ред.

Източник: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org

(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.