Enlace: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Ya el 1 de mayo de 2002, el American Journal of Epidemiology, volumen 155, número 9, páginas 827-833, publicó un estudio de salud titulado: "Agua, otros líquidos y enfermedades coronarias fatales" con un hallazgo similar. En 8.280 participantes masculinos y 12.017 participantes femeninos con edades entre 38 y 100 años, se investigó la relación entre la enfermedad coronaria fatal y la ingesta de agua y otros líquidos distintos del agua. Resultado: Una ingesta diaria alta de agua (cinco o más vasos) tuvo un efecto positivo en comparación con una ingesta baja (dos o menos vasos) en hombres y mujeres sobre el riesgo de enfermedad coronaria fatal. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Si la proporción de líquido en la sangre disminuye, por ejemplo, por sudoración excesiva, diarrea o ingesta insuficiente de líquidos, aumenta la proporción de componentes sólidos de la sangre y la sangre se vuelve más viscosa. En el lenguaje coloquial, también se dice que la sangre está "demasiado espesa". Dado que ya no fluye tan rápidamente a través de los vasos sanguíneos, existe el riesgo de que se forme un coágulo de sangre (trombo) que obstruya el vaso. El corazón tiene que ejercer más fuerza para bombear la sangre más viscosa a través del organismo. Lo mejor es que proporciones a tu cuerpo agua ideal y biodisponible para las células, con una conductividad muy por debajo de 120 microsiemens (Prof. Dr. Vincent). Si deseas saber exactamente el efecto positivo en tu sangre y verificarlo con tus propios ojos, ¡puedes hacerlo con la ayuda de un examen de campo oscuro! Si tienes razones para preocuparte por una trombosis o un coágulo de sangre, puedes hacer que tu sangre se analice según el valor de D-dímero y sabrás exactamente si tu preocupación está justificada o si todo está bien.

Fuente: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org
(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.