Collegamento: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Già il 1° maggio 2002, l'American Journal of Epidemiology, volume 155, numero 9, pagine 827-833, ha pubblicato uno studio sanitario dal titolo: "Acqua, altri liquidi e malattie cardiache coronariche fatali" con una conclusione simile. In 8.280 partecipanti maschi e 12.017 partecipanti femmine di età compresa tra 38 e 100 anni, è stata esaminata la relazione tra malattia cardiaca coronarica fatale e assunzione di acqua e altri liquidi rispetto all'acqua. Risultato: Un elevato apporto giornaliero di acqua (cinque o più bicchieri) ha avuto un effetto positivo sul rischio di malattia cardiaca coronarica fatale rispetto a un apporto basso (due o meno bicchieri) sia negli uomini che nelle donne. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Se la percentuale di liquido nel sangue diminuisce, ad esempio a causa di sudorazione eccessiva, diarrea o scarsa assunzione di liquidi, la percentuale dei componenti solidi del sangue aumenta e il sangue diventa più denso. Nel linguaggio colloquiale si dice anche che il sangue è "troppo denso". Poiché non scorre più così rapidamente attraverso i vasi sanguigni, c'è il rischio che si formi un coagulo di sangue (trombo) che ostruisce il vaso. Il cuore deve fare più fatica per pompare il sangue più denso attraverso l'organismo. Il modo migliore è fornire al tuo corpo acqua ideale e disponibile per le cellule, con un valore di conducibilità ben al di sotto di 120 microsiemens (Prof Dr. Vincent). Se desideri sapere esattamente l'effetto positivo sul tuo sangue in seguito e verificarlo con i tuoi stessi occhi, puoi farlo controllare con l'aiuto di un esame in campo scuro! Se hai motivo di preoccuparti per una trombosi o un coagulo di sangue, puoi far esaminare il tuo sangue secondo il valore D-dimero e saprai esattamente se la tua preoccupazione è fondata o se tutto è in ordine.

Fonte: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org
(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.