Link: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Já em 1º de maio de 2002, o American Journal of Epidemiology, Volume 155, Número 9, Páginas 827-833, publicou um estudo de saúde com o título: "Água, outros líquidos e doenças cardíacas coronárias fatais" com uma descoberta semelhante. Com 8.280 participantes do sexo masculino e 12.017 participantes do sexo feminino com idades entre 38 e 100 anos, foi examinada a relação entre doença cardíaca coronária fatal e a ingestão de água e outros líquidos além de água. Resultado: Uma alta ingestão diária de água (cinco ou mais copos) teve um efeito positivo no risco de doença cardíaca coronária fatal em homens e mulheres em comparação com uma baixa ingestão (dois ou menos copos). https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Se a proporção de líquido no sangue diminui, por exemplo, devido ao suor excessivo, diarreia ou ingestão insuficiente de líquidos, a proporção de componentes sólidos do sangue aumenta e o sangue fica mais viscoso. Coloquialmente, também se diz que o sangue está "muito espesso". Como ele não flui mais tão rapidamente pelos vasos sanguíneos, existe o risco de formação de um coágulo de sangue (trombo) que obstrua o vaso. O coração deve fazer mais força para bombear o sangue mais viscoso através do organismo. O melhor é fornecer ao seu corpo água ideal e biodisponível às células, com um valor de condutividade bem abaixo de 120 Microsiemens (Prof. Dr. Vincent). Se você quiser conhecer exatamente o efeito positivo no seu sangue depois e constatar com seus próprios olhos, pode verificar isso com a ajuda de um exame de campo escuro! Se você tiver motivo para se preocupar com uma trombose ou coágulo sanguíneo, pode fazer um exame do seu sangue de acordo com o valor de D-Dímero e saberá exatamente se sua preocupação é justificada ou se tudo está bem.

Fonte: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org
(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.