Ссылка: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Уже 1 мая 2002 года журнал American Journal of Epidemiology, том 155, выпуск 9, страницы 827-833, опубликовал исследование здоровья под названием: «Вода, другие жидкости и смертельные сердечные заболевания» с аналогичными выводами. У 8.280 мужчин и 12.017 женщин в возрасте от 38 до 100 лет было изучено соотношение между смертельным коронарным сердечным заболеванием и потреблением воды и других жидкостей. Результат: Высокое ежедневное потребление воды (пять или более стаканов) в сравнении с низким (два стакана или менее) положительно влияло на риск смертельного коронарного сердечного заболевания у мужчин и женщин. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Когда содержание жидкости в крови снижается, например из-за сильного потоотделения, диареи или недостаточного поступления жидкости, доля твёрдых компонентов крови увеличивается и кровь становится более вязкой. В разговорной речи также говорят, что кровь «слишком густая». Поскольку она больше не течёт так быстро через кровеносные сосуды, существует риск образования сгустка крови (тромба), который может закупорить сосуд. Сердце должно приложить больше усилий, чтобы прокачать более вязкую кровь через организм. Лучше всего сразу снабдить свой организм идеальной, биодоступной водой с удельной электропроводностью намного ниже 120 микросименс (проф. др. Винсент). Если ты хочешь точно узнать положительный эффект на свою кровь и убедиться собственными глазами, можешь проверить это с помощью тёмнопольной микроскопии! Если у тебя есть опасения относительно тромбоза или сгустка крови, можешь сделать анализ крови по D-димеру и точно узнаешь, обоснованы ли твои опасения или всё в норме.

Источник: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org

(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.