Link: escardio.org

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: ...

https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-
Hier ein Artikelbeitrag über diese Studie in deutscher Sprache: https://www.gelbe-liste.de/kardiologie/wasserzufuhr-herzinsuffizienz

Bereits am 1. Mai 2002 brachte das American Journal of Epidemiology, Band 155, Ausgabe 9, Seiten 827-833, eine Gesundheitsstudie mit dem Titel: "Wasser, andere Flüssigkeiten und tödliche koronare Herzkrankheiten" mit einer ähnlichen Erkenntnis heraus. Bei 8.280 männlichen und 12.017 weiblichen Teilnehmern im Alter von 38 bis 100 Jahren wurde der Zusammenhang zwischen einer tödlichen koronarer Herzkrankheit und der Aufnahme von Wasser und anderen Flüssigkeiten als Wasser untersucht. Ergebnis: Eine hohe tägliche Wasseraufnahme (fünf oder mehr Gläser) wirkte sich im Vergleich zu einer niedrigen (zwei oder weniger Gläser) bei Männern und Frauen auf das Risiko einer tödlichen koronaren Herzkrankheit positiv aus. https://academic.oup.com/aje/article/155/9/827/58224

Sinkt der Flüssigkeitsanteil des Blutes zum Beispiel durch starkes Schwitzen, Durchfall oder mangelnde Flüssigkeitsaufnahme, steigt der Anteil der festen Bestandteile des Blutes und das Blut wird zähflüssiger. Umgangssprachlich sagt man auch, dass das Blut "zu dick" ist. Da es nicht mehr so schnell durch die Blutgefäße fließt, besteht die Gefahr, dass sich ein Blutgerinnsel (Thrombus) bildet, welches das Gefäß verstopft. Das Herz muss mehr Kraft aufbringen, um das zähere Blut durch den Organismus zu pumpen. Am besten versorgst Du Deinen Körper gleich mit idealem, zellverfügbarem Wasser, mit einem Leitwert weit unter 120 Microsiemens (Prof Dr. Vincent). Wenn Du den positiven Effekt auf Dein Blut danach ganz genau wissen und mit Deinen eigene Augen feststellen möchtest, kannst Du es mit Hilfe einer Dunkelfelduntersuchung überprüfen lassen! Solltest Du Anlass zur Sorge wegen eine Thrombose oder Blutgerinnsel haben, kannst Du Dein Blut nach dem D-Dimer Wert untersuchen lassen und weißt dann genau ob Deine Sorge begründet oder ob alles in Ordnung ist.

Quelle: https://t.me/truuinfochannel

www.escardio.org

(https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Drinking-sufficient-water-could-prevent-

It's good.
to be truu.