Никога преди в историята си човекът не е бил изложен на толкова ши

Никога преди в историята си човекът не е бил изложен на толкова широк фронт от атаки, натоварвания, раздразнения и манипулации на неговата хормонална система както днес, и всеки ден стават още повече. Хормоните, ...

Никога преди в историята си човекът не е бил изложен на толкова широк фронт от атаки, натоварвания, раздразнения и манипулации на неговата хормонална система както днес, и всеки ден стават още повече.

Хормони, химикали с хормонално действие и лекарства във водата, във въздуха, в нашата храна и в околната среда действат върху нас всеки ден. Особено вече преди раждането. Списанието Pharmazeutische Zeitung цитира изследване на канадски екип от пролетта на 2022 г.: "Хиляди молекули се подозират, че нарушават хормоналния баланс". Нарастващ брой проучвания показа, че експозицията на тези замърсители на околната среда по време на бременност може да доведе до средносрочни и дългосрочни проблеми със здравето както при майката, така и при плода. Периодът на бременност е времево прозорец с големи физиологични промени за майката и дете. През този период на сложни процеси и двамата реагират чувствително на нарушения от външни замърсители.

Поради това списанието Pharmazeitung препоръчва да пиете кранова вода вместо вода от пластични бутилки. Но кранова вода без високоефективна система за филтриране на вода, например осмотичен филтър, е почти "от дъжда в олука". Кранова вода обикновено съдържа по-малко микропластик и пластични пластификатори (фталати), но водният цикъл на Земята е вече толкова силно замърсен, че хормоните причиняват проблеми дори в "нетронутите" алпийски езера на Швейцария. 80-90% там се намират само женски рибки, така че мъжките трябва редовно да се добавят изкуствено. Списанието Deutscher Apotheker пише на 26.05.2022 "Изглежда, че не само системата на половите хормони е засегната. Беше показано също, че пластичните пластификатори (фталати) действат като адювванси (усилватели на действието) и в присъствието на алергена могат също да подпомогнат респираторни и възпалителни реакции." Някои пластични пластификатори вече бяха забранени като причинители, но техните отрови продължават да съществуват във водата и стотици други все още циркулират.

През 2009 г. американската изследователка Кембра Хауджел установи в едно

изследване: Когато се експозират бременни експериментални животни на влиянието на пластични пластификатори, при мъжките плодове се променя хормоналната продукция в тестисите. Тестисите производят по-малко тестостерон, което води до намалена степен на мъжественост. При женския плод влиянието на фталатите намалява плодовитостта. Кембра Хауджел получи през 2019 г. F. Clarke Fraser Prize за млади изследователи на Обществото за изследване и профилактика на вродените дефекти.

Пластификаторите далеч не са единствената атака, на която е изложена хормоналната система. През отпадните води в нашите водни басейни могат да се открият и остатъци от противозачатни хапчета, остатъци от лекарства, както и хормони и лекарства от животновъдството, както и микропластик и промишлени химикали, които всяка година стават всё повече. Нито взаимодействието на тези вещества е проучено, нито дългосрочното им действие.

Има ли защита? Замърсяването чрез въздуха, храната, облеклото и козметиката може да бъде най-много ограничено. Безопасно решение срещу поемането на хормонозменящи вещества обаче съществува в случая на питейната вода. Професионална система за филтриране чрез обратна осмоза може да предотврати до 100% поемането на тези вещества чрез вода и в същото време предоставя предимството да снабди тялото с вода, която е налична за клетките, тоест идеалното средство за почистване и транспорт за твоите клетки.

Допълнителна информация по темата под https://t.me/truuinfochannel

Как действат ендокринните разрушители?
https://pharmazeutische-zeitung.de/wie-wirken-endokrine-disruptoren-135930/seite/5?cHash=5fb6bd8f762045aa7fe5f907cf8

It's good.
to be truu.