Nunca antes en su historia el ser humano ha estado expuesto a un frente ta

Nunca antes en su historia el ser humano ha estado expuesto a un frente tan amplio de ataques, sobrecargas, irritaciones y manipulaciones de su sistema hormonal como hoy, y cada día hay más. Las hormonas, ...

Nunca antes en su historia el ser humano ha estado expuesto a un frente tan amplio de ataques, sobrecargas, irritaciones y manipulaciones de su sistema hormonal como hoy, y cada día hay más.

Las hormonas, los químicos con actividad hormonal y los medicamentos en el agua, el aire, nuestra comida y el medio ambiente actúan sobre nosotros a diario. Especialmente ya antes del nacimiento. La Pharmazeutische Zeitung cita el estudio de un equipo de investigadores canadienses de la primavera de 2022: "Miles de moléculas se sospechan que alteran el equilibrio hormonal". Un número creciente de estudios ha demostrado que la exposición a estos contaminantes ambientales durante el embarazo puede causar problemas de salud a mediano y largo plazo tanto en la madre como en el feto. El período de vida del embarazo es una ventana temporal con grandes cambios fisiológicos para la madre y el hijo. Durante este tiempo de procesos complejos, ambos reaccionan sensiblemente a las perturbaciones causadas por contaminantes externos.

Por eso la revista farmacéutica recomienda beber agua del grifo en lugar de agua de botellas de plástico. Pero el agua del grifo sin un sistema de filtración de agua altamente eficaz, como por ejemplo un filtro de ósmosis, es prácticamente "ir de mal en peor". Aunque el agua del grifo generalmente contiene menos microplásticos y plastificantes (ftalatos), el ciclo del agua en la Tierra ya está tan contaminado que las hormonas causan problemas incluso en los lagos de montaña "intactos" de Suiza. Se encuentran entre un 80-90% solo peces hembra, por lo que es necesario añadir machos artificialmente regularmente. La revista Deutscher Apotheker escribió el 26.05.2022 "No solo el sistema de hormonas sexuales parece estar afectado. También se ha demostrado que los plastificantes (ftalatos) actúan como adyuvantes (potenciadores del efecto) y en presencia de un alérgeno también pueden promover reacciones respiratorias e inflamatorias." Algunos plastificantes ya fueron prohibidos como causantes, pero sus venenos siguen presentes en el agua y cientos más siguen circulando.

En 2009, la investigadora estadounidense Kembra Howdshell determinó en un estudio:

Cuando se exponen animales de laboratorio embarazados a la influencia de plastificantes, los fetos masculinos experimentan cambios en la producción de hormonas en los testículos. Los testículos producen menos testosterona, lo que conduce a una expresión reducida de masculinidad. En un feto hembra, la influencia de los ftalatos reduce la fertilidad. Kembra Howdshell recibió en 2019 el Premio F. Clarke Fraser para investigadores jóvenes de la Sociedad para la Investigación y Prevención de Defectos de Nacimiento.

Los plastificantes no son ni mucho menos el único ataque al que está expuesto el sistema hormonal. A través de las aguas residuales, en nuestras aguas también se pueden detectar residuos de píldoras anticonceptivas, residuos de medicamentos, así como hormonas y medicamentos de la ganadería, además de microplásticos y químicos industriales, de los cuales cada año hay más. Ni se ha investigado la interacción de estas sustancias ni sus efectos a largo plazo.

¿Hay alguna protección? La contaminación a través del aire, la comida, la ropa y los cosméticos se puede limitar en el mejor de los casos. Sin embargo, existe una solución segura contra la ingesta de sustancias que alteran las hormonas en el caso del agua potable. Un sistema profesional de filtración por ósmosis inversa puede prevenir casi al 100% la ingesta de estas sustancias a través del agua y al mismo tiempo ofrece la ventaja de suministrar al cuerpo agua disponible a nivel celular, es decir, el medio de limpieza y transporte ideal para tus células.

Más información sobre este tema en https://t.me/truuinfochannel

¿Cómo actúan los disruptores endocrinos?
https://pharmazeutische-zeitung.de/wie-wirken-endokrine-disruptoren-135930/seite/5?cHash=5fb6bd8f762045aa7fe5f907cf8

It's good.
to be truu.