Mai prima d'ora nella sua storia l'uomo è stato esposto su un fronte così am

Mai prima d'ora nella sua storia l'uomo è stato esposto su un fronte così ampio di attacchi, sollecitazioni, irritazioni e manipolazioni del suo sistema ormonale come oggi e ogni giorno ce ne sono di più. Gli ormoni, ...

Mai prima d'ora nella sua storia l'uomo è stato esposto su un fronte così ampio di attacchi, sollecitazioni, irritazioni e manipolazioni del suo sistema ormonale come oggi e ogni giorno ce ne sono di più.

Ormoni, sostanze chimiche che agiscono sugli ormoni e medicinali nell'acqua, nell'aria, nel nostro cibo e nell'ambiente, agiscono su di noi ogni giorno. In particolare già prima della nascita. La Pharmazeutische Zeitung cita lo studio di un team di ricercatori canadesi della primavera 2022: «Migliaia di molecole sono sospettate di disturbare l'equilibrio ormonale». Un numero crescente di studi ha dimostrato che l'esposizione a questi inquinanti ambientali durante la gravidanza può portare a problemi di salute a medio e lungo termine sia nella madre che nel feto. Il periodo della gravidanza è una finestra temporale con grandi cambiamenti fisiologici per la madre e il bambino. Durante questo periodo di processi complessi, entrambi reagiscono in modo sensibile ai disturbi causati da sostanze inquinanti esterne.

La Pharmazeitung raccomanda quindi di bere acqua di rubinetto invece di acqua da bottiglie di plastica. Ma l'acqua di rubinetto senza un sistema di filtrazione dell'acqua altamente efficace, come ad esempio un filtro a osmosi, va quasi «dalla padella nella brace». L'acqua di rubinetto contiene di solito meno microplastiche e plastificanti (ftalati), ma il ciclo idrologico della Terra è già così fortemente contaminato che gli ormoni nei laghi alpini «incontaminati» della Svizzera causano problemi. All'80-90% si trovano solo pesci femmine, tanto che i maschi devono essere aggiunti regolarmente artificialmente. La rivista Deutscher Apotheker scrive il 26.05.2022 «Non solo il sistema degli ormoni sessuali sembra essere interessato. È stato inoltre dimostrato che gli additivi plastificanti (ftalati) agiscono come adiuvanti (potenziatori di efficacia) e in presenza di un allergene possono anche promuovere reazioni respiratorie e infiammatorie». Alcuni plastificanti sono stati vietati come responsabili, ma i loro veleni rimangono ancora presenti nell'acqua e centinaia di altri sono ancora in circolazione.

Nel 2009 la ricercatrice americana Kembra Howdshell in uno studio ha riscontrato: Se si espongono animali da laboratorio gravidi all'influenza di plastificanti, si verificano

cambiamenti nella produzione di ormoni nei testicoli nei feti maschi. I testicoli producono meno testosterone, il che porta a una ridotta espressione della mascolinità. In un feto femminile, l'influenza dei ftalati riduce la fertilità. Kembra Howdshell ha ricevuto nel 2019 il premio F. Clarke Fraser per giovani ricercatori della Società per la ricerca e la prevenzione dei difetti congeniti.

Gli plastificanti sono tutt'altro che l'unico attacco a cui è esposto il sistema ormonale. Attraverso le acque reflue, nelle nostre acque sono riscontrabili anche residui di pillole anticoncezionali, residui di medicinali nonché ormoni e medicinali provenienti dall'allevamento del bestiame, come pure microplastiche e sostanze chimiche industriali, di cui ogni anno ce ne sono di più. Né le interazioni di queste sostanze sono state studiate né gli effetti a lungo termine.

Esiste una protezione? Una contaminazione attraverso l'aria, il cibo, l'abbigliamento e i cosmetici può essere al massimo limitata. Una soluzione sicura contro l'assorbimento di sostanze che alterano gli ormoni esiste tuttavia nel caso dell'acqua potabile. Un sistema professionale di filtro a osmosi inversa può prevenire quasi al 100% l'assorbimento di queste sostanze attraverso l'acqua e offre allo stesso tempo il vantaggio di fornire al corpo acqua disponibile a livello cellulare, cioè il mezzo ideale di pulizia e trasporto per le tue cellule.

Ulteriori informazioni sull'argomento su https://t.me/truuinfochannel

Come agiscono i perturbatori endocrini?
https://pharmazeutische-zeitung.de/wie-wirken-endokrine-disruptoren-135930/seite/5?cHash=5fb6bd8f762045aa7fe5f907cf8

It's good.
to be truu.