Никогда ранее в своей истории человек не был подвергнут столь широ

Никогда ранее в своей истории человек не был подвергнут столь широкому фронту атак, нагрузок, раздражений и манипуляций своей гормональной системы, как сегодня, и каждый день их становится всё больше. Гормоны...

Никогда ранее в своей истории человек не был подвергнут столь широкому фронту атак, нагрузок, раздражений и манипуляций своей гормональной системы, как сегодня, и каждый день их становится всё больше.

Гормоны, гормонально активные химические вещества и лекарства в воде, воздухе, нашей пище и окружающей среде воздействуют на нас каждый день. Особенно уже до рождения. Фармацевтическая газета цитирует исследование канадской исследовательской группы с весны 2022 года: «Тысячи молекул подозреваются в нарушении гормонального баланса». Растущее число исследований показало, что воздействие этих загрязняющих веществ окружающей среды во время беременности может привести к среднесрочным и долгосрочным проблемам со здоровьем как у матери, так и у плода. Период беременности - это временное окно с большими физиологическими изменениями для матери и ребёнка. В это время сложных процессов оба чувствительны к нарушениям, вызванным внешними загрязняющими веществами.

Поэтому фармацевтическая газета рекомендует пить водопроводную воду вместо воды из пластиковых бутылок. Однако водопроводная вода без высокоэффективной системы фильтрации воды, такой как осмотический фильтр, по сути из огня да в полымя. Водопроводная вода, правда, обычно содержит меньше микропластика и пластификаторов (фталатов), но водный цикл Земли уже настолько загрязнен, что гормоны вызывают проблемы даже в самых нетронутых горных озёрах Швейцарии. В них находят на 80-90% только самок рыб, поэтому самцов регулярно приходится добавлять искусственно. Журнал немецких аптекарей писал 26.05.2022: «Похоже, поражается не только система половых гормонов. Было также показано, что пластификаторы (фталаты) действуют как адъюванты (усилители эффекта) и в присутствии аллергена могут также способствовать дыхательным и воспалительным реакциям». Некоторые пластификаторы уже запрещены как причины загрязнения, но их яды по-прежнему присутствуют в воде, и сотни других всё ещё находятся в обращении.

В 2009 году американская исследовательница Кембра Хаудшелл установила в своём исследовании: Если подвергнуть беременных лабораторных животных воздействию пластификаторов, это приводит к изменениям в производстве гормонов в яичках у мужских плодов. Яички производят меньше тестостерона, что приводит к снижению выраженности мужественности. У женского плода воздействие фталатов снижает фертильность. Кембра Хаудшелл получила в 2019 году премию имени Ф. Кларка Фрейзера для молодых учёных от Общества исследований и профилактики врождённых дефектов.

Пластификаторы - это далеко не единственная атака, которой подвергается гормональная система. Через сточные воды в наших водоёмах также обнаруживаются остатки противозачаточных таблеток, остатки лекарственных препаратов, а также гормоны и лекарства из животноводства, микропластик и промышленные химикалии, количество которых растёт год от года. Ни взаимодействие этих веществ, ни их долгосрочное воздействие не изучены.

Есть ли защита? Загрязнение через воздух, пищу, одежду и косметику можно в лучшем случае только ограничить. Однако надёжное решение против поступления изменяющих гормоны веществ существует в случае питьевой воды. Профессиональная система фильтрации обратным осмосом может защитить почти на 100% от поступления этих веществ через воду и одновременно имеет преимущество снабжать организм биодоступной водой, то есть идеальным средством очищения и транспортировки для твоих клеток.

Дополнительная информация по теме на https://t.me/truuinfochannel

Как действуют эндокринные дизрапторы?
https://pharmazeutische-zeitung.de/wie-wirken-endokrine-disruptoren-135930/seite/5?cHash=5fb6bd8f762045aa7fe5f907cf8

It's good.
to be truu.