İnsan tarihi boyunca hiçbir zaman bugün olduğu kadar geniş bir cephede ...

İnsan tarihi boyunca hiçbir zaman bugün olduğu kadar geniş bir cephede saldırılar, yükler, tahriş ve hormon sisteminin manipülasyonlarına maruz kalmamıştır ve her gün daha fazlası artmaktadır. Hormonlar, ...

İnsan tarihi boyunca hiçbir zaman bugün olduğu kadar geniş bir cephede saldırılar, yükler, tahriş ve hormon sisteminin manipülasyonlarına maruz kalmamıştır ve her gün daha fazlası artmaktadır.

Su, hava, yemek ve çevre içindeki hormonlar, hormon etkili kimyasallar ve ilaçlar her gün üzerimize etki eder. Özellikle doğumdan önce bile. Pharmazeutische Zeitung, 2022 ilkbaharından bir Kanadalı araştırma ekibinin çalışmasını alıntı yaparak: "Binlerce molekül hormon dengesini bozmaktan şüphelenilmektedir" demiştir. Artan sayıdaki çalışmalar, hamilelik sırasında bu çevre kirleticilerine maruz kalmanın hem anne hem de fetüste orta ve uzun vadeli sağlık sorunlarına yol açabileceğini göstermiştir. Hamilelik yaşam döneminde, anne ve çocuk için büyük fizyolojik değişimlerin yaşandığı bir zaman penceresidir. Bu karmaşık süreçler sırasında her ikisi de harici kirleticilerin neden olduğu bozulmalara duyarlı şekilde tepki vermektedir.

Pharmazeutische Zeitung bu nedenle plastik şişelerden su yerine musluk suyunu içmeyi tavsiye etmektedir. Ancak yüksek etkili bir su filtre sistemi olmaksızın, örneğin bir osmoz filtresi olmaksızın musluk suyu neredeyse "yağmurdan kaçıp yağmura girmek" anlamına gelir. Musluk suyu genellikle daha az mikroplastik ve plastik yumuşatıcı (ftalatlar) içerse de, Dünya'nın su döngüsü artık çok az kirletilmiştir ki, İsviçre'nin "en dokunulmamış" dağ göllerinde bile hormonlar sorunlara neden olmaktadır. Orada %80-90 oranında sadece dişi balıklar bulunmaktadır, bu nedenle erkekler düzenli olarak yapay olarak eklenmek zorunda kalmaktadır. Deutscher Apotheker dergisi 26.05.2022 tarihinde yazıyor: "Görünüşe göre yalnızca cinsel hormon sistemi etkilenmemiştir. Plastik yumuşatıcılar (ftalatlar) ayrıca yardımcı madde (etki güçlendiricisi) olarak hareket ettiğini ve bir alerjenin varlığında solunum yolu ve enflamasyon tepkilerini de teşvik edebileceği gösterilmiştir." Bazı plastik yumuşatıcılar ya neden olarak yasaklanmışlardır, ancak zehirleri su içinde hala mevcuttur ve yüzlerce başkası hala dolaşım içindedir.

2009 yılında ABD araştırmacısı Kembra Howdshell bir çalışmada tespit etti: Hamile deney hayvanları plastik yumuşatıcıların etkisine maruz kaldığında, erkek fetüslerde testis hormon

üretiminde değişiklik meydana gelir. Testisler daha az testosteron üretir, bu da erkekliğin azalmasına yol açar. Dişi fetüste ftalatların etkisi fertilitesini azaltır. Kembra Howdshell 2019 yılında Doğumsal Kusurların Araştırması ve Önlenmesi Topluluğunun F. Clarke Fraser Gençlik Araştırmacı Ödülünü aldı.

Yumuşatıcılar, hormon sisteminin maruz kaldığı tek saldırı kesinlikle değildir. Atık su yoluyla su kaynaklarımızda doğum kontrol haplarının kalıntıları, ilaç kalıntıları ve hayvancılıktan gelen hormon ve ilaçların yanı sıra mikroplastik ve endüstriyel kimyasallar tespit edilebilmektedir; bunlar yıl geçtikçe artmaktadır. Ne bu maddelerin etkileşimi ne de uzun vadeli etkileri araştırılmıştır.

Bir koruma var mı? Hava, yemek, kiyafet ve kozmetikler yoluyla bulaşma en iyi ihtimalle sınırlandırılabilir. Ancak içme suyu söz konusu olduğunda, hormon değiştirici maddelerin alınmasına karşı güvenli bir çözüm bulunmaktadır. Profesyonel bir ters osmoz filtre sistemi bu maddelerin su yoluyla alınmasını neredeyse %100 oranında önleyebilir ve aynı zamanda vücudunuzu hücre tarafından kullanılabilen, yani hücrelerinizin ideal temizleme ve taşıma aracı olan su ile besleyerek bir avantaj sunmaktadır.

Konu hakkında daha fazla bilgi https://t.me/truuinfochannel

Endokrin bozucular nasıl etki yapar?
https://pharmazeutische-zeitung.de/wie-wirken-endokrine-disruptoren-135930/seite/5?cHash=5fb6bd8f762045aa7fe5f907cf8

It's good.
to be truu.