Осмозен филтър като защита срещу причина за най-честото онкологи

Осмозен филтър като защита срещу причина за най-честото онкологично заболяване при мъжете. Учени са намерили в водопроводната и бутилирана вода два химични вещества като възможна причина за най-честото онкологично заболяване при...

Осмозен филтър като защита срещу причина за най-честото онкологично заболяване при мъжете.

Учени са намерили в водопроводната и бутилирана вода два химични вещества като възможна причина за най-честото онкологично заболяване при мъжете: рак на простатата. Редакции като Focus online, taz, и много други в страната съобщиха отчасти с неподходящо разтревожени заглавия за този резултат. - В крайна сметка, тези важни находки най-накрая отварят пътищата към ефективни защитни мерки!

Доказателствата произтичат от проучване на Барселонския институт за глобално здравеопазване, което бе публикувано в научното списание "Environmental Health Perspectives", което означава, че тази работа получи официалното благословение на науката. Учените установиха, че водопроводната и бутилирана вода предизвикват проблема поради високото замърсяване с нитрат и триалогенметани (THM). Нитратът попада в подземните води чрез азотни торове, които се използват в земеделието, THM е страничен продукт на дезинфекцията на питейната вода чрез хлор. И двете принадлежат към най-честите замърсители на водата. Съдържанието на нитрат във водата се увеличава в световен план поради интензивното земеделие.

Който средно вече е приемал повече от 14 милиграма нитрат на ден през целия си живот чрез вода, според проучването има 1,6 пъти по-висока вероятност да развие рак на простатата. В Германия все още са допустими 50 mg нитрат на литър, въпреки че вече няколко проучвания и експерти посочват здравните опасности при това високо ниво. Така и ръководителката на настоящото проучване, Каролина Донат-Варгас, предупреждава в едно пресредиране за твърде високо допустимото ниво на нитрат: "Рисковете, свързани със приемането на нитрат чрез вода, вече се наблюдават при хора, които консумират вода с нива на нитрат, които са под максимално допустимото ниво на европейските насоки, което е 50 mg нитрат на литър вода." Федералното ведомство за опазване на околната среда съобщава на своя уебсайт дори: "В Германия около 17 процента от измервателните точки на представителната EUA мрежа за

мониторинг на подземните води (мрежа за докладване към Европейската агенция по околна среда) показват съдържание на нитрат над прага от 50 mg на литър."

Освен това интересно при резултатите на проучването беше, че връзката между приемането на нитрат и рак на простатата можеше да бъде доказана само при участници, които нямаше хранителни влакна, плодове, зеленчуци и витамин C в диетата си. Обяснението на Донат-Варгас за това: "Антиоксидантите, витамините и полифенолите в плодовете и зеленчуците могат да потиснат образуването на нитрозамини - съединения с потенциал за причинване на рак - в стомаха." Витамин C показа значителна антитуморна активност, хранителните влакна помагат на чревните бактерии да защитят организма от токсини.

На това място уточнение от редакцията на truu: В аптека всяка немска говори ти, че дневната ти потребност на витамин C е покрита с "върхче от нож" (около 220 mg). Немската асоциация на хранителната промишленост препоръчва за възрастен мъж 110 mg/ден. Известният химик Линус Полинг (единственият човек, който получи два Нобелови награди в две различни категории, които не трябваше да споделя с никого) прием с 15 - 18 000 mg витамин C на ден, което е 60 до 70 пъти повече. Той остана 93 години на възраст, запазвайки напълно своите мисловни способности. Почти куриозно: той умря точно от рак на простатата, но е бил 35 години по-стар от своите колеги. Освен това е известно, че рисковите фактори като възраст и семейна предразположеност също играят роля при рака.

Прочети тук: Вече повишен риск от рак при 3,87 mg нитрат на литър питейна вода.

https://t.me/truuinfochannel

Учени предупреждават за повишен риск от рак чрез водопроводна вода
https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.