Фильтр обратного осмоса как защита от причины наиболее частого он

Фильтр обратного осмоса как защита от причины наиболее частого онкологического заболевания у мужчин. Учёные обнаружили в водопроводной и бутилированной воде два химических вещества как возможную причину наиболее частого онкологического заболевания у ...

Фильтр обратного осмоса как защита от причины наиболее частого онкологического заболевания у мужчин.

Учёные обнаружили в водопроводной и бутилированной воде два химических вещества как возможную причину наиболее частого онкологического заболевания у мужчин: рак предстательной железы. Редакции, такие как Focus online, taz и многие другие в стране, частично сообщили об этом результате с неоправданно тревожными заголовками. - В конце концов, эти важные открытия наконец открывают путь к эффективным защитным мерам!

Доказательства получены из исследования Барселонского института глобального здоровья, опубликованного в научном журнале "Environmental Health Perspectives", что означает, что этой работе была дана официальное одобрение науки. Исследователи обнаружили, что водопроводная и бутилированная вода вызывают проблему через высокое загрязнение нитратами и тригалогенметанами (ТГМ). Нитраты попадают в грунтовые воды через азотные удобрения, используемые в сельском хозяйстве, ТГМ - это побочный продукт дезинфекции питьевой воды хлором. Оба вещества относятся к наиболее частым загрязнениям в воде. Содержание нитратов в воде увеличивается во всём мире из-за интенсивного сельского хозяйства.

Тот, кто в среднем потребляет более 14 миллиграммов нитратов в день через воду в течение своей жизни, согласно исследованию, имеет в 1,6 раза более высокую вероятность развития рака предстательной железы. В Германии по-прежнему допускается 50 мг нитратов на литр, хотя уже несколько исследований и экспертов указывают на опасности для здоровья при таком высоком значении. Руководитель текущего исследования, Каролина Донат-Варгас, предупреждает в пресс-релизе о слишком высоко допускаемом значении нитратов: "Риски, связанные с поступлением нитратов через воду, уже наблюдаются у людей, потребляющих воду с содержанием нитратов, которые ниже максимально допустимого уровня, установленного

европейскими директивами, составляющего 50 мг нитратов на литр воды." Федеральное агентство по охране окружающей среды даже сообщает на своем веб-сайте: "В Германии примерно 17 процентов пунктов измерения репрезентативной сети мониторинга грунтовых вод ЕЭА (сеть мониторинга для отчётности в Европейское агентство по окружающей среде) показывают содержание нитратов выше порогового значения 50 мг на литр."

Кроме того, интересным результатом исследования было то, что связь между поступлением нитратов и раком предстательной железы могла быть доказана только у испытуемых, у которых в рационе не хватало клетчатки, фруктов, овощей и витамина С. Обоснование Донат-Варгас для этого: "Антиоксиданты, витамины и полифенолы в фруктах и овощах могут подавить образование нитрозаминов - соединений с канцерогенным потенциалом - в желудке." Витамин С показал значительную противоопухолевую активность, клетчатка помогала кишечным бактериям защищать организм от токсинов.

В этом месте примечание от редакции truu: В каждой немецкой аптеке вам рассказывают, что ваша суточная потребность в витамине С обеспечивается "кончиком ножа" (примерно 220 мг). Союз производителей продуктов питания Германии рекомендует для взрослого мужчины 110 мг/день. Известный химик Линус Полинг (единственный человек, который получил две Нобелевские премии в двух разных категориях, которыми он ни с кем не делился) принимал с 15-18 000 мг витамина С в день в 60-70 раз больше. Он прожил 93 года, полностью сохраняя свои умственные способности. Почти забавно: он умер как раз от рака предстательной железы, но прожил на 35 лет дольше, чем его коллеги. Кроме того, известно, что факторы риска, такие как возраст и генетическая предрасположенность, также играют роль при раке.

Читайте здесь: Уже повышенный риск рака при 3,87 мг нитратов на литр питьевой воды.

https://t.me/truuinfochannel

Исследователи предупреждают о повышенном риске рака из-за водопроводной воды

https://focus.de/gesundheit/news/alarmierende-studie-aus-spanien-forscher-warnen-vor-krebsrisiko-durch-leitungswasser_id

It's good.
to be truu.