Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle ...

Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle Gsundheitsbehauptungen üba Mineralwassa Prof. Dr. Hauner wirft erheblich Zweifl am vermeintlichn gsundheitlichn Mehrwert von Mineralwassa auf. Wia ...

Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle Gsundheitsbehauptungen üba Mineralwassa

Prof. Dr. Hauner wirft erheblich Zweifl am vermeintlichn gsundheitlichn Mehrwert von Mineralwassa auf. Wia's d'Wissensmagazin Galileo (ProSieben) in am Beitrag mid'm Titel "Wieviel is uns unser Wassa eigentlich wert" im Jahr 2024 berichtet hat, san Verbrauca teilweis bereit, horrende Preis für an Liter Mineralwassa zu zahln. Vui Konsumentn glaubn, sich durch d'mineralischn Inhaltsstoffe gsundheitlich wos Guits zu tu. Diese weit verbreitete Annahm wird aber von zahlreichn Experten in Frog gstellt und von Milliarden schwern, gegnteiligm Werbeaussagn von da Mineralwasserindustrie erstickt.

Der mehrfach ausgezeichnet Ernährungswissenschaftler und Direktor von ana Forschungsgrupp an der Technischen Universität München (TUM), Prof. Hauner, ghört zu'n Fachleut, deren Forschungsergebnisse der von der Industrie propagierten Idee üba an gsundheitlichn Wert von Mineralien in Mineralwassa wiedasprech'n. Seine Erkenntnisse reihn sich in gleichlautende Aussagn von Experten ei, di d'vermeintlichn gsundheitlichn Vorteile vom Mineralwasserkonsum aa widerleng'n.

D'Aussag "Mineralwassa träg zur Mineralstoffversorgung vom Körper bei" wurd net nur wiedaholt widerlegt, zahlreich Forscha wia z.B. Prof. Ingo Froböse von da Sporthochschui Köln weisn auf gegnteilige Erkenntnisse hin. Je weniga Inhaltsstoffe Wassa hat, umso eha kann's seine eigentliche Funktion als Transportmittel für Nähr- und Abfallstoffe wahrnehm. "D'Industrie hat's gschafft uns Wassa als Nahrungsmittel darzstöllm und des is a großer Mythos, dem mir leider erleng sind", so Professor Froböse in zahlreichn Interviews.

4 Milliarden Euro durch falsche Mineralwassa-Versprechen?

In Deitschland wird da Getränkemarkt von da Mineralwasserindustrie kontrolliert. 2023 hat die Industrie an Umsatz von üba 4 Milliarden Euro gmacht allein mid'm liebstn Durstlöscha von'n Deitschn - Mineralwassa. Mineralstoffn san äußerst wichtig für d'Gsundheit, aba kann'n die

der Körper hauptsächlich nur durch feste Nahrung aufnehm'n, d'Aufnahm üba Flüssigkeitn is verschwind'nd gering.

Wos d'meistn Leit durch d'Lobby von da Industrie aa vorenthödn werdn, is neba ökonomischn, organisatorischn und finanziöllm Vorteiln, vor allm gsundheitliche Verbesserunga, di a wachsender Teil von informierten Leitn durch d'Verwendung von moderner high-Tech Filteranlagn am eigenen Leib erlebn. Heut gibt's ausgereifte Filtersysteme für Privathuushölt, di sauberes, giftfreies, restrukturiertes und gleichzeitig energetisiertes Wassa herstelln. Im wachsenden Dschungl von Gift- und Schadstoffbelastunga im Trinkwassa bietn private Filteranlagn d'beste (eigene) Kontrolle üba des unersetzliche Lebenselixier - Wassa.

a zweiminutiges Video mid'n Originalaussagn von Prof. Dr. Hauner findst du hier

Informationa rund um's Thema Trinkwassa, mit zahlreichn Links für deine eigene Recherche, findst du im truuinfochannel

It's good.
to be truu.