



## Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle ...

Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle Gesundheitsbehauptungen über Mineralwasser. Prof. Dr. Hauner wirft erheblich Zweifel am vermeintlichen gesundheitlichen Mehrwert von Mineralwasser auf. Wie ...

Renommierter Ernährungswissenschaftler widerlegt industrielle Gesundheitsbehauptungen über Mineralwasser

Prof. Dr. Hauner wirft erheblich Zweifel am vermeintlichen gesundheitlichen Mehrwert von Mineralwasser auf. Wie's d'Wissensmagazin Galileo (ProSieben) in am Beitrag mit'm Titel "Wieviel ist uns unser Wasser eigentlich wert" im Jahr 2024 berichtet hat, sind Verbraucher teilweise bereit, horrenden Preis für ein Liter Mineralwasser zu zahlen. Viele Konsumenten glauben, sich durch d'mineralischen Inhaltsstoffe gesundheitlich was Gutes zu tun. Diese weit verbreitete Annahme wird aber von zahlreichen Experten in Frage gestellt und von Milliarden schweren, gegenteiligen Werbeaussagen von der Mineralwasserindustrie erstickt.

Der mehrfach ausgezeichnete Ernährungswissenschaftler und Direktor von einer Forschungsgruppe an der Technischen Universität München (TUM), Prof. Hauner, gehört zu'n Fachleuten, deren Forschungsergebnisse der von der Industrie propagierten Idee über den gesundheitlichen Wert von Mineralien in Mineralwasser widersprechen. Seine Erkenntnisse reichen sich in gleichlautende Aussagen von Experten ein, die d'vermeintlichen gesundheitlichen Vorteile vom Mineralwasserkonsum als widerlegend.

D'Aussage "Mineralwasser trägt zur Mineralstoffversorgung vom Körper bei" wurde net nur wiederholt widerlegt, zahlreiche Forschungen wie z.B. Prof. Ingo Froböse von der Sporthochschule Köln weisen auf gegenteilige Erkenntnisse hin. Je weniger Inhaltsstoffe Wasser hat, umso eher kann's seine eigentliche Funktion als Transportmittel für Nähr- und Abfallstoffe wahrnehmen. "D'Industrie hat's geschafft uns Wasser als Nahrungsmittel darzustellen und das ist ein großer Mythos, dem wir leider erliegen sind", so Professor Froböse in zahlreichen Interviews.

4 Milliarden Euro durch falsche Mineralwasser-Versprechen?

In Deutschland wird der Getränkemarkt von der Mineralwasserindustrie kontrolliert. 2023 hat die Industrie an Umsatz von über 4 Milliarden Euro gemacht allein mit'm liebsten Durstlöscher von'n Deutschen - Mineralwasser. Mineralstoffe sind äußerst wichtig für d'Gesundheit, aber kann'n die



der Körper hauptsächlich nur durch feste Nahrung aufnehmen, d'Aufnahme über Flüssigkeit ist verschwindend gering.

Was d'mehrsten Leuten durch d'Lobby von der Industrie an vorgebracht wird, ist neben ökonomischen, organisatorischen und finanziellen Vorteilen, vor allem gesundheitliche Verbesserungen, die an wachsenden Teilen von informierten Leuten durch d'Verwendung von moderner high-Tech Filteranlage am eigenen Leib erlebt werden. Heute gibt es ausgereifte Filtersysteme für Privathaushalte, die sauberes, giftfreies, restrukturiertes und gleichzeitig energetisiertes Wasser herstellen. Im wachsenden Dschungel von Gift- und Schadstoffbelastungen im Trinkwasser bieten private Filteranlagen d'beste (eigene) Kontrolle über das unverzichtbare Lebenselixier - Wasser.

Ein zweiminütiges Video mit Originalaussagen von Prof. Dr. Hauner findest du hier

Informationen rund um's Thema Trinkwasser, mit zahlreichen Links für deine eigene Recherche, findest du im truufachannel

It's good.

**to be tru.**