Un nutritionniste renommé réfute les allégations sanitaires industrielles co

Un nutritionniste renommé réfute les allégations sanitaires industrielles concernant l'eau minérale. Le Prof. Dr. Hauner émet des doutes considérables sur la valeur sanitaire supposée de l'eau minérale. Comme...

Un nutritionniste renommé réfute les allégations sanitaires industrielles concernant l'eau minérale

Le Prof. Dr. Hauner émet des doutes considérables sur la valeur sanitaire supposée de l'eau minérale. Comme l'a rapporté le magazine scientifique Galileo (ProSieben) en 2024 dans un article intitulé « Combien vaut réellement notre eau pour nous », les consommateurs sont parfois prêts à payer des prix exorbitants pour un litre d'eau minérale. De nombreux consommateurs croient se faire du bien sur le plan sanitaire grâce aux minéraux contenus dans l'eau. Cependant, cette hypothèse largement répandue est remise en question par de nombreux experts et étouffée par les affirmations publicitaires contraires d'un poids de millions provenant de l'industrie de l'eau minérale.

Le nutritionniste primé à plusieurs reprises et directeur d'un groupe de recherche à l'Université technique de Munich (TUM), Prof. Hauner, fait partie des experts dont les résultats de recherche contredisent l'idée propagée par l'industrie concernant la valeur sanitaire des minéraux contenus dans l'eau minérale. Ses découvertes s'inscrivent dans le prolongement de déclarations similaires d'experts qui réfutent également les avantages sanitaires supposés de la consommation d'eau minérale.

L'affirmation selon laquelle « l'eau minérale contribuerait à l'apport en minéraux de l'organisme » a non seulement été réfutée à plusieurs reprises, mais de nombreux chercheurs, comme le Prof. Ingo Froböse de la Sporthochschule Cologne, soulignent des conclusions contraires. Plus l'eau contient peu de substances, plus elle peut remplir sa fonction réelle de transporteur de nutriments et de déchets. « L'industrie a réussi à nous présenter l'eau comme un aliment et c'est un grand mythe auquel nous avons malheureusement succombé », déclare le professeur Froböse dans de nombreuses interviews.

4 milliards d'euros par de fausses promesses d'eau minérale ?

En Allemagne, le marché des boissons est contrôlé par l'industrie de l'eau minérale. En 2023,

cette industrie a généré un chiffre d'affaires de plus de 4 milliards d'euros rien que avec la boisson préférée des Allemands - l'eau minérale. Les minéraux sont extrêmement importants pour la santé, mais l'organisme ne peut les absorber principalement que par l'alimentation solide, l'absorption par les liquides est négligeable.

Ce qui est également caché à la plupart des gens par le lobbying de l'industrie, au-delà des avantages économiques, organisationnels et financiers, ce sont surtout les améliorations sanitaires que vivent un nombre croissant de consommateurs informés grâce à l'utilisation de systèmes de filtration haute technologie modernes en personne. Aujourd'hui, il existe des systèmes de filtration perfectionnés pour les ménages privés, qui produisent une eau propre, sans toxines, restructurée et en même temps énergisée. Dans la jungle croissante des contaminants et des polluants présents dans l'eau potable, les systèmes de filtration privés offrent le meilleur contrôle personnel sur ce nectar de vie indispensable - l'eau.

Une vidéo de deux minutes avec les déclarations originales du Prof. Dr. Hauner se trouve ici

Des informations sur le thème de l'eau potable, avec de nombreux liens pour vos propres recherches, se trouvent dans le truuinfochannel

It's good.
to be truu.