Renomado cientista da nutrição refuta alegações de saúde industriais ...

Renomado cientista da nutrição refuta alegações de saúde industriais sobre água mineral O Prof. Dr. Hauner levanta dúvidas consideráveis sobre o suposto valor adicional à saúde da água mineral. Como ...

Renomado cientista da nutrição refuta alegações de saúde industriais sobre água mineral

Prof. Dr. Hauner levanta dúvidas consideráveis sobre o suposto valor adicional à saúde da água mineral. Como a revista de conhecimento Galileo (ProSieben) relatou em uma reportagem com o título "Quanto realmente vale nossa água para nós" em 2024, os consumidores às vezes estão dispostos a pagar preços absurdos por um litro de água mineral. Muitos consumidores acreditam estar fazendo bem à sua saúde através dos componentes minerais. Porém essa suposição amplamente disseminada é questionada por inúmeros especialistas e é sufocada por declarações publicitárias contrárias pesadas em milhões da indústria de água mineral.

O cientista da nutrição premiado várias vezes e diretor de um grupo de pesquisa da Universidade Técnica de Munique (TUM), Prof. Hauner, pertence aos especialistas cujos resultados de pesquisa contradizem a ideia propagada pela indústria sobre o valor à saúde dos minerais em água mineral. Suas descobertas se alinham com declarações similares de especialistas que também refutam os supostos benefícios à saúde do consumo de água mineral.

A alegação "água mineral contribui para o fornecimento de minerais ao corpo" não apenas foi repetidamente refutada, inúmeros pesquisadores como, por exemplo, Prof. Ingo Froböse da Escola Superior de Esportes de Colônia apontam para descobertas contrárias. Quanto menos substâncias a água contiver, mais facilmente ela poderá cumprir sua função real como meio de transporte para nutrientes e resíduos. "A indústria conseguiu nos apresentar água como alimento e esse é um grande mito ao qual infelizmente sucumbimos", assim o Professor Froböse em numerosas entrevistas.

4 bilhões de euros através de falsas promessas de água mineral?

Na Alemanha, o mercado de bebidas é controlado pela indústria de água mineral. Em 2023, essa indústria gerou uma receita de mais de 4 bilhões de euros apenas com a bebida favorita

dos alemães - água mineral. Minerais são extremamente importantes para a saúde, porém o corpo consegue absorvê-los principalmente apenas através de alimentos sólidos, a absorção através de líquidos é insignificante.

O que também é retido da maioria das pessoas pelo lobby da indústria, além de vantagens econômicas, organizacionais e financeiras, são principalmente melhorias na saúde que um crescente número de pessoas informadas experimenta pessoalmente através do uso de modernas instalações de filtração de alta tecnologia no próprio corpo. Hoje existem sistemas de filtração aprimorados para residências particulares que produzem água limpa, livre de toxinas, reestruturada e simultaneamente energizada. Na crescente floresta de contaminações por venenos e substâncias nocivas na água potável, as instalações de filtração privadas oferecem o melhor controle (próprio) sobre o elixir de vida insubstituível - água.

um vídeo de dois minutos com as declarações originais do Prof. Dr. Hauner você encontra aqui

Informações sobre o tema água potável, com numerosos links para suas próprias pesquisas, você encontra no truuinfochannel

It's good.
to be truu.