# SAL: Porque sin sal el ser humano muere de sed...

La directriz baja de sal de la OMS aumenta la mortalidad. Recomendación de libro: El error de la sal - por qué la sal es tan importante y una dieta baja en sal causa enfermedad. Por qué la sal correcta es vital para la vida. Pérdida de...



La directriz baja de sal de la OMS aumenta la mortalidad. Recomendación de libro: El error de la sal - por qué la sal es tan importante y una dieta baja en sal causa enfermedad. Por qué la sal correcta es vital para la vida. Pérdida de agua celular, piel arrugada, inflamaciones etc. causadas por "sal de mesa".

It's good.
**to be truu.**