ZOUT: Omdat zonder zout de mens verdorst...

Lager zoutnorm van de WHO verhoogt mortaliteit. Boektip: De zout mythe - waarom zout zo belangrijk is en een zoutarm dieet ziek maakt. Waarom het juiste zout levensnoodzakelijk is. Verlies van celwater, rimpelige huid, ontstekingen enz. door...



Lager zoutnorm van de WHO verhoogt mortaliteit. Boektip: De zout mythe - waarom zout zo belangrijk is en een zoutarm dieet ziek maakt. Waarom het juiste zout levensnoodzakelijk is. Verlies van celwater, rimpelige huid, ontstekingen enz. door "keukenzout".

It's good.
to be truu.