Stell dir vor, eine Lebensmittelkette mischt Zementpulver in seine Muffins d

Stell dir vor, eine Lebensmittelkette mischt Zementpulver in seine Muffins die sie dann mit obigem Slogan bewirbt. Promis werben dafür, Ärzte werden bezahlt, um die "Mineral Muffins" "biologisch wertvoll" zu nennen. ...



Stell dir vor, eine Lebensmittelkette mischt Zementpulver in seine Muffins die sie dann mit obigem Slogan bewirbt.

Promis werben dafür, Ärzte werden bezahlt, um die "Mineral Muffins" "biologisch wertvoll" zu nennen. Medien erhalten Geld für teure Werbeanzeigen, so dass auch der ein oder andere

"redaktionell unabhängige" Bericht dabei herausspringt und plötzlich glaubt jeder: "Je mehr Muffins, desto besser für mich."

Klingt absurd? Ist es auch! Genau so funktioniert der Trick der Mineralwasser-Industrie: Sie werfen ein paar anorganische Stoffe ins Wasser - Kalzium, Magnesium, Sulfate - und behaupten, das sei besonders gesund.

Die Wahrheit: Diese Mineralien liegen in einer Form vor, die dein Körper kaum verwerten kann. Dafür können sie sich ablagern - in Arterien, Nieren und Gelenken. Und genau dort willst du sie garantiert nicht haben.

Was dein Körper wirklich braucht: Reines, schadstofffreies, zellverfügbares Wasser. Ohne Industriezusätze. Ohne Trugschluss. Ohne Giftstoffe.

Bleib wach. Bleib durchlässig. Stay truu

Die Industrie sagt: Trink deine Mineralien. Doch was sagen Forschung und unabhängige Experten? Hier kommt eine Auswahl, einer Reihe von Studienerkenntnissen, die Klartext spricht

It's good.
to be truu.