Üba de besonders lebensnotwendigen Mineralstoff wie Calcium und Magne

Üba de besonders lebensnotwendigen Mineralstoff wie Calcium und Magnesium stellt Prof. Heseker unmissverständlich klar: "De Untersuchungen zeign: De Bedeutung von Trink- und Mineralwässer - mit und ohne Kohlensäure, ...

Üba de besonders lebensnotwendigen Mineralstoff wie Calcium und Magnesium stellt Prof. Heseker unmissverständlich klar: "De Untersuchungen zeign: De Bedeutung von Trink- und Mineralwässer - mit und ohne Kohlensäure, pur oda gmischt mit Fruchtsäftn oda anderen Geschmacksträgern, wird ois Mineralstoffquelle deutlich überschätzt. Mineralstoff werdn überwiegend mit fesdn Nahrungsmitteln aufnomm."

Weil de Leit heitzutåg zu vui Natrium zu se nehma, råt Prof. Heseker vum Verzehr von Mineralwässer ab, er sagt: "De mittlere Natriumzufuhr mit ana landesüblichen Mischkost is wesentlich höher, ois des von de Fachgsellschaften empfohlen wird. Deswegn wird a hohe Natriumzufuhr über Getränk heitzutåg eher ois unerwünscht angsegn. Mineralwässer weisn wesentlich höhere Natriumgehalte auf, ois Trinkwässer." Deutschlands oberster Wissenschaftler im Bereich vo da Mineralstoffaufnahme durch Wässer empfiehlt deswegn Trinkwasser aus da Leitung dem Mineralwasser den Vorzug zu gebn.

Wer neben dem übermäßigen Verzehr von Natrium, aa no auf Blei, Hormongifte und auf de bis zu 4.700 zugelassenen Industriechemikalien verzichtn möcht, de trotz de strengeren Grenzwert, denen s Europäische Parlament am 15. Dezember 2020 für gsundheitliche Substanzen für Leitungswasser zugestimmt hat, vermeiden möcht, konn mit Hilfe von ana privaten Hochleistungsfiler vo da truu GmbH sämtliche Stoff beseitigun. Danach konn s vollkommen saubere, reine Wasser de Körper belebm und seine Funktion ois Löse- und Transportmittel optimal wahrnehm. Mehr dazua unter: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.