Acerca de los minerales especialmente vitales como el calcio y el magnesio

Acerca de los minerales especialmente vitales como el calcio y el magnesio, la Profa. Heseker deja claro sin lugar a dudas: "Los estudios demuestran: La importancia de las aguas potables y minerales - con y sin gas carbónico, ...

Acerca de los minerales especialmente vitales como el calcio y el magnesio, la Profa. Heseker deja claro sin lugar a dudas: "Los estudios demuestran: La importancia de las aguas potables y minerales - con y sin gas carbónico, puras o mezcladas con jugos de fruta u otros saborizantes, se sobreestima significativamente como fuente de minerales. Los minerales se absorben principalmente a través de alimentos sólidos."

Debido a que las personas hoy en día consumen demasiado sodio, la Profa. Heseker desaconseja el consumo de aguas minerales, afirmando: "La ingesta media de sodio con una dieta mixta común en el país es significativamente mayor de lo que recomiendan las sociedades científicas. Por lo tanto, una ingesta elevada de sodio a través de bebidas hoy en día se considera más bien indeseable. Las aguas minerales contienen niveles de sodio significativamente más altos que las aguas potables." El científico más destacado de Alemania en el campo de la absorción de minerales a través de aguas por lo tanto recomienda dar preferencia al agua potable de la llave sobre el agua mineral.

Quien además del consumo excesivo de sodio, desee evitar también el plomo, las toxinas hormonales y los hasta 4.700 químicos industriales permitidos que, a pesar de los límites más estrictos aprobados por el Parlamento Europeo el 15 de diciembre de 2020 para sustancias de salud en el agua potable, desee evitar, puede eliminar todas estas sustancias con la ayuda de un filtro de alto rendimiento privado de truu GmbH. Después, el agua completamente limpia y pura puede revitalizar el cuerpo y desempeñar óptimamente su función como medio disolvente y de transporte. Más información en: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.