À propos des minéraux particulièrement essentiels à la vie comme le calciu

À propos des minéraux particulièrement essentiels à la vie comme le calcium et le magnésium, le Prof. Heseker précise sans ambiguïté : « Les études le montrent : L'importance des eaux de boisson et des eaux minérales - avec et sans gaz carbonique, ...

À propos des minéraux particulièrement essentiels à la vie comme le calcium et le magnésium, le Prof. Heseker précise sans ambiguïté : « Les études le montrent : L'importance des eaux de boisson et des eaux minérales - avec et sans gaz carbonique, pures ou mélangées avec des jus de fruits ou d'autres vecteurs de saveur, est nettement surestimée en tant que source de minéraux. Les minéraux sont prélevés principalement par les aliments solides. »

Parce que les gens consomment aujourd'hui trop de sodium, le Prof. Heseker déconseille la consommation d'eaux minérales, il déclare : « L'apport moyen de sodium avec une alimentation mixte habituelle dans le pays est nettement plus élevé que ce qui est recommandé par les sociétés professionnelles. C'est pourquoi un apport élevé de sodium par les boissons est aujourd'hui plutôt considéré comme indésirable. Les eaux minérales contiennent des teneurs en sodium nettement plus élevées que les eaux de boisson. » Le plus grand scientifique allemand dans le domaine de l'apport en minéraux par les eaux recommande donc de préférer l'eau du robinet à l'eau minérale.

Celui qui souhaite non seulement éviter la consommation excessive de sodium, mais aussi se passer de plomb, de toxines hormonales et des jusqu'à 4.700 produits chimiques industriels autorisés, qu'il souhaite éviter malgré les valeurs limites plus strictes auxquelles le Parlement européen a approuvé le 15 décembre 2020 pour les substances sanitaires de l'eau du robinet, peut éliminer toutes ces substances à l'aide d'un filtre haute performance privé de la truu GmbH. Après cela, l'eau complètement propre et pure peut revitaliser le corps et remplir de manière optimale sa fonction de solvant et de moyen de transport. Plus d'informations sur : https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.