Over de bijzonder levensbelangrijke mineralen zoals calcium en magnesium

Over de bijzonder levensbelangrijke mineralen zoals calcium en magnesium stelt Prof. Heseker ondubbelzinnig duidelijk: "De onderzoeken tonen aan: Het belang van drink- en mineraalhoudend water - met en zonder koolzuur, ...

Over de bijzonder levensbelangrijke mineralen zoals calcium en magnesium stelt Prof. Heseker ondubbelzinnig duidelijk: "De onderzoeken tonen aan: Het belang van drink- en mineraalhoudend water - met en zonder koolzuur, puur of gemengd met vruchtensappen of andere smaakstoffen, wordt als mineralen bron duidelijk overschat. Mineralen worden voornamelijk via vaste voedingsmiddelen opgenomen."

Omdat mensen tegenwoordig te veel natrium tot zich nemen, adviseert Prof. Heseker tegen de consumptie van mineraalwater af, hij zegt: "De gemiddelde natriumopname met een gangbare voedingscombinatie in het land is aanzienlijk hoger dan wat door vakorganisaties wordt aanbevolen. Daarom wordt een hoge natriumopname via dranken vandaag de dag eerder als ongewenst beschouwd. Mineraalwater bevat aanzienlijk hogere natriumgehalten dan drinkwater." Duitslands voornaamste wetenschapper op het gebied van mineralenopname door water adviseert daarom leidingwater boven mineraalwater te verkiezen.

Wie, naast de buitensporige consumptie van natrium, ook nog lood, hormoonvergiften en de tot 4.700 toegelaten industriële chemicaliën wil vermijden, die ondanks de strengere grenswaarden, waarmee het Europees Parlement op 15 december 2020 voor gezondheidsschadelijke stoffen in leidingwater heeft ingestemd, wil voorkomen, kan met behulp van een privé hoogwaardig filter van truu GmbH alle stoffen verwijderen. Daarna kan het volledig schone, zuivere water het lichaam vitaliseren en zijn functie als oplos- en transportmiddel optimaal vervullen. Meer informatie op: https://t.me/truuinfochannel

It's good.
to be truu.