Über "Wahrnehmungen", Zahlen und effektiven Gesundheitsschutz

Millionen Menschen tragen z.Zt. mehr oder weniger hoffnungsvoll Gesichtsmasken, um ihre Gesundheit oder die von anderen zu schützen. Für die einen ist es ihr gutes Recht, für andere nur eine gesetzliche Pflicht. 2020 ...

Millionen Menschen tragen z.Zt. mehr oder weniger hoffnungsvoll Gesichtsmasken, um ihre Gesundheit oder die von anderen zu schützen. Für die einen ist es ihr gutes Recht, für andere nur eine gesetzliche Pflicht. 2020 gab es in Deutschland laut den Angaben des statistischen Bundesamts 985.620 Todesfälle. Ca. 33% der Menschen starben an Herz/Kreislaufproblemen, bei etwa 23% war Krebs die Todesursache und bei 3% war Covid19 der Grund für ihren Tod, bei einem Durchschnittsalter von über 81 Jahren. (Quelle unten)

Die größte Lebensbedrohung nehmen die meisten Bundesbürger z.Zt. in einem anderen Bereich "wahr". Nackte Zahlen, Statistiken und vor allem Vertrauen in die eigene Vernunft sind ein Schutz vor der Trübung solcher "Wahrnehmungen".

Angesichts allseits präsenter Gesundheitsmaßnahmen die quasi durchwegs an der statistisch erwiesenen größten Lebensbedrohung durch Herz/Kreislauferkrankungen vorbei zielen, sei darauf hingewiesen, dass zahlreiche Wissenschaftler und Gesundheitsberater mineralhaltiges Wasser als wichtige Ursache für Herz/Kreislaufprobleme ausgemacht haben.

Auf dem Messenger: "Telegram" wurde der Kanal: https://t.me/truuinfochannel geschaffen, um auf viele wichtige Informationen zum Thema Trinkwasser hinzuweisen. Wasser sollte möglichst frei von Mineralien, rein und sauber sein, damit es seine Funktion als Löse- und Transportmittel im Körper wahrnehmen kann. Mineralien im Trinkwasser verhärten und versteinern die Arterien und Blutgefäße, machen sie Spröde und verkürzen so das Leben!

Der Verband der Mineralbrunnenindustrie machte allein im Jahr 2018 3,56 Milliarden Euro Umsatz mit dem Verkauf von mineralhaltigem Wasser. Seit Generationen wird die "Wahrnehmung" von uns Verbrauchern intensiv von den Werbemillionen einer Mineralwasserindustrie "berührt", die mit Mineralien in ihrem Wasser wirbt.

Wir fassen zusammen: Mineralwasser ist das beliebteste Getränk der Deutschen. Tod durch Herz/Kreislauferkrankungen ist mit großem Abstand Todesursache Nummer eins der Deutschen. Wenn man sich schon eine Maske über die Nase zieht bevor man außer Haus

geht - wäre es da nicht einen Versuch wert die Sache mit dem sauberen, reinen Wasser ohne Mineralien einer eigenen Prüfung zu unterziehen?

It's good.
to be truu.